

# ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

ΚΛΑΔΟΣ

1.1. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1.1.7. ΞΥΛΙΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:

Ξυλουργικές εργασίες κατασκευής και συναρμολόγησης ξύλινων κτιρίων και άλλων κατασκευών.



**ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ / ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ:** Εργαλεία κοπής, διάτρησης, συναρμολόγησης (χειροκίνητα και ηλεκτρικά), φορητές σκάλες, γερανοί, φορητά, ικριώματα, εξέδρες εργασίας.

**Εκτιθέμενοι:** Μηχανικοί, εργοδηγοί, χειριστές, οδηγοί, εργατοτεχνικό προσωπικό, τρίτα πρόσωπα.

## ΔΥΝΗΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

### ΚΙΝΔΥΝΟΙ

### ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΟΔΗΓΙΕΣ

Πτώση προσώπων από ύψος

- Ασφαλείς θέσεις εργασίας, στέρεες και καλά στερεωμένες φορητές σκάλες, ράμπες, γεφυρώσεις-περάσματα με ανθεκτικά δάπεδα και κιγκλιδώματα (κουπαστές).
- Να μην χρησιμοποιούνται τρίποδες ή φορητές σκάλες κοντά σε άκρα δαπέδων.
- Τοποθέτηση κατάλληλων κιγκλιδωμάτων εφοδιασμένων με θωράκια (παραπέτα) ή άλλα κατάλληλα εμπόδια για προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, ανοιγμάτων και εξέδρων εργασίας.
- Επισημανση επισφαλών (επικίνδυνων) θέσεων εργασίας
- Έλεγχος και χρήση υλικών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και αντικατάσταση των φθαρμένων.
- Να μην υπερφορτώνονται τα δάπεδα εργασίας και να μην υπάρχουν διάκενα στα καλουπωμένα δάπεδα.
- Παράλληλη κατασκευή ικριώματος προσόψεως διευκολύνοντας και εξασφαλίζοντας την κίνηση προσωπικού και υλικών.
- Χρήση δικτύων ασφαλείας
- Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ\*, ζώνες ασφάλειας

Πτώσεις υλικών και αντικειμένων από ύψος

- Κατασκευή προστατευτικού προστεγάσματος ή και συλλεκτήριων πετασμάτων.
- Η εναπόθεση των υλικών να γίνεται με τάξη, να εξασφαλίζεται η σταθερότητα των σωρών τους και να διευκολύνεται η προώθησή τους
- Να μην υπερφορτώνονται τα δάπεδα εργασίας και να μην υπάρχουν διάκενα στα καλουπωμένα δάπεδα.
- Τοποθέτηση κατάλληλων κιγκλιδωμάτων εφοδιασμένων με θωράκια (παραπέτα) ή άλλα κατάλληλα εμπόδια για προστασία από πτώση σε άκρα

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.1. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ 1.1.7. ΞΥΛΙΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>πλακών, δαπέδων, ανοιγμάτων και εξέδρων εργασίας.</li> <li>-Χρήση δικτύων ασφαλείας</li> <li>-Απαγορεύεται η χρήση φθαρμένων σαμπανιών/συρματόσχοινων στους γεραμούς</li> <li>-Γενικά πρέπει κατά το δυνατόν η κατασκευή των τμημάτων του φορέα να γίνεται στο έδαφος και κατόπιν να τοποθετούνται στην τελική τους θέση σε ύψος.</li> <li>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*</li> </ul>
Εμπλοκή εργαζομένων με μηχανήματα	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Καλή ορατότητα του χειριστή</li> <li>-Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων</li> <li>-Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα.</li> <li>-Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων και προσώπων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο.</li> <li>-Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων.</li> <li>-Να χρησιμοποιούνται σχοινιά για την σταθεροποίηση μεγάλων επίπεδων ή διαμήκων τμημάτων κατά την μετακίνηση και ανύψωση τους.</li> <li>-Κατάλληλη σήμανση επικίνδυνων ζωνών.</li> <li>-Χρήση κατάλληλων μηχανημάτων / οχημάτων (εφοδιασμένα με τους απαραίτητους προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας).</li> <li>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*</li> </ul>
Σύγκρουση κατά την μετακίνηση των μηχανημάτων	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένα με ηχητικά και οπτικά σήματα.</li> <li>-Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο</li> <li>-Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων</li> <li>-Κατάλληλη σήμανση έργων στην έξοδο του εργοταξίου και ρύθμιση της κυκλοφορίας σύμφωνα με τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, καθορισμός και τήρηση κανόνων κυκλοφορίας εργοταξίου.</li> </ul>
Ανατροπή μηχανημάτων	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με καμπίνες ασφαλείας</li> <li>-Χρήση ζώνης ασφαλείας από τους οδηγούς.</li> <li>-Οι ανυψώσεις και μετακινήσεις να γίνονται σε μικρή ταχύτητα.</li> <li>-Έλεγχος του εδάφους, εντοπισμός πηγαδιών, λάκκων, ανοιγμάτων ή και άλλων επικίνδυνων σημείων στο υπέδαφος, σήμανση και λήψη άλλων μέτρων όπως περίφραξη, επέμβαση με επίχωση, με κατάλληλα υλικά όπου απαιτείται.</li> <li>-Ασφαλής έδραση των μηχανημάτων σε καθαρό έδαφος</li> </ul>
Ηλεκτροπληξία	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Εξασφάλιση ασφαλούς μετακίνησης δικτύων από την Αρμόδια Αρχή.</li> <li>-Στις περιπτώσεις που είναι αδύνατη η ασφαλής μετακίνηση του δικτύου εκτός του εργοταξίου ή η απενεργοποίηση των ηλεκτροφόρων αγωγών: <ul style="list-style-type: none"> <li>-σήμανση των αγωγών υπό τάση,</li> <li>-τοποθέτηση κατάλληλων φραγμάτων ή λήψη άλλων μέτρων σε συνεργασία με τον επιβλέποντα και την αρμόδια αρχή.</li> </ul> </li> <li>-Εξασφάλιση επαρκούς απόστασης μηχανημάτων,</li> </ul>

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.1. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ 1.1.7. ΞΥΛΙΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-εξοπλισμού, εργαλείων, από ηλεκτροφόρα καλώδια.</li> <li>-Χρήση κατάλληλων φορητών ηλεκτρικών εργαλείων τύπου διπλής μόνωσης με κατάλληλη σήμανση (δύο ομόκεντρα τετράγωνα).</li> <li>-Εγκατάσταση και καθημερινός έλεγχος της λειτουργίας του αυτόματου διακόπτη (RCD) πριν την έναρξη των εργασιών καθημερινά.</li> <li>-Χρήση ρευματοδοτών, ρευματοληπτών, ηλεκτρικών πινάκων στεγανού τύπου.</li> <li>-Επάρκεια και πληρότητα του ηλεκτρικού δικτύου του εργοταξίου (μονώσεις και καλωδιώσεις αντοχής, γειώσεις κλπ.).</li> <li>-Θωράκιση καλωδίων και άλλα μέτρα προστασίας από μηχανική φθορά.</li> <li>-Χρήση κατάλληλων Μ.Α.Π (παπούτσια και γάντια ειδικού τύπου).</li> </ul>
Πυρκαγιά	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Εκπόνηση και εφαρμογή Σχεδίου Δράσης Έκτακτης Ανάγκης.</li> <li>-Έλεγχος και χρήση πυροσβεστήρων ή και άλλων μέσων πυρόσβεσης.</li> <li>-Εφαρμογή συστήματος γραπτής άδειας εργασίας όπου αυτό απαιτείται.</li> <li>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*</li> </ul>
Έκθεση σε μυοσκελετικές καταπονήσεις	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Εναλλαγή εργαζομένων στις επίπονες εργασίες</li> <li>-Τακτά μικρά διαλείμματα κατά την εκτέλεση επίπονων εργασιών.</li> <li>-Μείωση κατά το δυνατόν της χειρωνακτικής μεταφοράς βάρους με την χρήση κατάλληλου μηχανικού εξοπλισμού.</li> </ul>
Έκθεση σε σκόνη ξύλου (η επικινδυνότητα της σκόνης εξαρτάται τόσο από το είδος της ξυλείας όσο και από το μέγεθος των κόκκων της σκόνης)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Διατάξεις απαγωγής σκόνης στα μηχανήματα</li> <li>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, μάσκας προσώπου και γάντια</li> </ul>
Έκθεση σε θόρυβο	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με κλειστού τύπου καμπίνα χειριστή</li> <li>-Χρήση ηχοπετασμάτων</li> <li>-Μείωση του θορύβου στα επιτρεπτά όρια με χρήση αντιθορυβικού τύπου μηχανημάτων</li> <li>-Ρυθμίσεις ετεροχρονισμού λειτουργίας του εξοπλισμού αναλόγως των επιπέδων όχλησης</li> <li>-Τηλεχειρισμός θορυβώδους εξοπλισμού</li> <li>-Κατάλληλη σήμανση περιοχών θορύβου</li> <li>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και ωτοασπίδων</li> </ul>
Έκθεση σε δονήσεις ολοκλήρου σώματος (χειριστές) και άνω άκρων (εργαλεία ισχύος)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με συστήματα απόσβεσης δονήσεων</li> <li>-Εργονομικό (αντικραδασμικό) κάθισμα καμπίνας χειριστή.</li> <li>-Ορθή συντήρηση μηχανημάτων</li> <li>-Εναλλαγή προσωπικού στην επιβαρυνόμενη εργασία</li> </ul>
Έκθεση σε υψηλές / χαμηλές θερμοκρασίες και σε ηλιακή ακτινοβολία	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Διαλείμματα σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους και λήψη νερού.</li> <li>-Οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται όταν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλότερες.</li> <li>-Χρήση κατάλληλου ρουχισμού για την προστασία από</li> </ul>

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.1. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ 1.1.7. ΞΥΛΙΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>τις βλαβερές συνέπειες του ήλιου ή του ψύχους.</li> <li>-Κατασκευή στεγάστρων όπου είναι δυνατόν όπως π.χ. στο χώρο επεξεργασίας οπλισμού</li> <li>- Διακοπή των εργασιών σε αντίξοες συνθήκες</li> </ul>
<p>* <b>Απαραίτητα ΜΑΠ:</b> Προστατευτικό κράνος, παπούτσια ασφαλείας, ανακλαστικό (φωσφορούχο) γιλέκο.</p>	
<p><b>ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ</b></p>	
✓	Σύνταξη εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου
✓	Επανεκτίμηση μετά την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης και σε τακτά χρονικά διαστήματα
✓	Μετρήσεις δονήσεων, θορύβου, σκόνης ξύλου
✓	Επιθεώρηση εξοπλισμού/ικριωμάτων πριν από την έναρξη των εργασιών ή ανεξάρτητα μία φορά την εβδομάδα ή μετά από κακές καιρικές συνθήκες και σύνταξη σχετικής έκθεσης από αρμόδιο πρόσωπο με την εμφάνιση ζημιών
✓	<b>Εφαρμογή συστήματος συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού και τήρηση σχετικού μητρώου.</b>
✓	Έλεγχος ικανότητας χειριστών μηχανημάτων και εξοπλισμού
✓	Έλεγχος αδειών κυκλοφορίας και ασφάλισης μηχανημάτων και οχημάτων
✓	Έλεγχος καταλληλότητας και χρόνου λήξης ΜΑΠ
✓	Εκπαίδευση εργαζομένων σε θέματα ΑΥΕ ή και ειδική εκπαίδευσή τους όπου απαιτείται
✓	Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων : Γενική κλινική εξέταση, καρδιολογικός έλεγχος με ΗΚΓ, πνευμονολογικός έλεγχος με σπιρομετρία, ακοομετρικός έλεγχος, οφθαλμολογικός έλεγχος, δερματολογικός έλεγχος και ορθοπεδικός έλεγχος.
✓	Οργάνωση φαρμακείου
✓	Σήμανση ασφάλειας και υγείας και οδοσήμανση όπου απαιτείται