

ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

ΚΛΑΔΟΣ

1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1.1.4 Κατασκευή στοιχείων από σκυρόδεμα

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:

Κατασκευή ξυλοτύπου (ή μεταλλοτύπου) και υποστύλωση του με ικριώματα (πύργους), όπως και αφαίρεση του μετά το πέρας της σκυροδετήσεως. Τοποθέτηση του σιδηρού οπλισμού και κατόπιν η ολοκλήρωση του ξυλότυπου. Εκτέλεση εργασιών σκυροδέτησης περιλαμβανομένων και εργασιών κατασκευής άοπλου σκυροδέματος.



ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ/ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Χειρωνακτικά εργαλεία, φορητές σκάλες, δονητές σκυροδέματος, γερανοί, φορητά, μπετονιέρες, αντλίες σκυροδέματος, αναβατόρια
Εκτιθέμενοι: Μηχανικοί, εργοδηγοί, χειριστές, οδηγοί, εργατοτεχνικό προσωπικό, τρίτα πρόσωπα.

ΔΥΝΗΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΚΙΝΔΥΝΟΙ

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΟΔΗΓΙΕΣ

Κατάρρευση ξυλότυπου

- Έλεγχος και χρήση υλικών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και αντικατάσταση των φθαρμένων.
- Πληρότητα συναρμολόγησης των ικριωμάτων υποστύλωσης ξυλότυπων σύμφωνα με τα σχέδια διαμόρφωσης ή/και τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Κατά την κατασκευή του ξυλότυπου ή μεταλλοτύπου πρέπει να λαμβάνεται πρόνοια για την περίπτωση σεισμού και ανέμων.
- Κατακορύφωση και ασφάλιση των ξυλοτύπων των υποστύλωμάτων σύμφωνα με τα σχέδια διαμόρφωσης ή/και τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Απαγόρευση μετακινήσεων κάτω από τον ξυλότυπο κατά την διάρκεια της σκυροδέτησης και της συντήρησης του σκυροδέματος.
- Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και ζώνες ασφάλειας

Πτώση προσώπων από ύψος

- Ασφαλείς θέσεις εργασίας, στέρεες και καλά στερεωμένες φορητές σκάλες, ράμπες, γεφυρώσεις-περάσματα με ανθεκτικά δάπεδα και κιγκλιδώματα (κουπαστές).
- Επισήμανση επισφαλών (επικίνδυνων) θέσεων εργασίας
- Έλεγχος και χρήση υλικών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και αντικατάσταση των φθαρμένων.
- Να μην υπερφορτώνονται τα δάπεδα εργασίας και να μην υπάρχουν διάκενα στα καλουπωμένα δάπεδα.
- Παράλληλη κατασκευή ικριώματος προσόψεως διευκολύνοντας και εξασφαλίζοντας την κίνηση προσωπικού και υλικών γύρω από τον ξυλότυπο.
- Προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, σε ξυλότυπο, σε ανοίγματα, με κατάλληλα κιγκλιδώματα ή άλλα κατάλληλα εμπόδια.

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ 1.1.4 Κατασκευή στοιχείων από σκυρόδεμα
<p>Πτώσεις υλικών και αντικειμένων από ύψος</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση δικτύων ασφαλείας -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, ζώνες ασφάλειας -Κατασκευή προστατευτικού προστεγάσματος ή και συλλεκτήριων πετασμάτων. -Η εναπόθεση των υλικών να γίνεται με τάξη, να εξασφαλίζεται η σταθερότητα των σωρών τους και να διευκολύνεται η προώθησή τους -Να μην υπερφορτώνονται τα δάπεδα εργασίας και να μην υπάρχουν διάκενα στα καλουπωμένα δάπεδα. -Χρήση ικριωμάτων και εξέδρων εργασίας εφοδιασμένων με κατάλληλα θωράκια (παραπέτα), δίκτυα προστασίας ή άλλα κατάλληλα εμπόδια. -Τοποθέτηση κατάλληλων κιγκλιδωμάτων εφοδιασμένων με θωράκια (παραπέτα) ή άλλα κατάλληλα εμπόδια για προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, ξυλότυπου, ανοιγμάτων και εξέδρων εργασίας. -Χρήση δικτύων ασφαλείας -Έλεγχος και ορθή χρήση καταλλήλων σαμπανιών/συρματόσχοινων. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*
<p>Κατάρρευση Ικριωμάτων (Πρόσοψης και Εργασίας)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Έλεγχος και χρήση υλικών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και αντικατάσταση των φθαρμένων. -Πληρότητα συναρμολόγησης των ικριωμάτων σύμφωνα με τα σχέδια διαμόρφωσης ή/και τις οδηγίες του κατασκευαστή. -Κατά την ανέγερση των ικριωμάτων πρέπει να λαμβάνεται πρόνοια για την περίπτωση σεισμού και ανέμων. -Διασφάλιση της ευστάθειας των ικριωμάτων με την χρήση ασφαλών συνδέσεων με την μόνιμη κατασκευή ή με άλλα μέσα σύμφωνα με την σχετική μελέτη ή/και τις οδηγίες του κατασκευαστή. Ασφαλής έδραση των ικριωμάτων σε καθαρό και σταθερό έδαφος με την χρήση κατάλληλων πελμάτων (μεταλλικές βάσεις ρυθμιζόμενου ύψους) -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, ζώνες ασφάλειας
<p>Εμπλοκή εργαζομένων με μηχανήματα</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Καλή ορατότητα του χειριστή -Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων -Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα. -Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων και προσώπων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο και ιδιαίτερη προσοχή στην κίνηση του γερανού και της αντλίας σκυροδέματος -Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* -Τοποθέτηση μικρών γερανών ανύψωσης υλικών σε θέσεις επαρκούς αντοχής. -Σταθερή σύνδεση των αναβατορίων με την μόνιμη κατασκευή. -Χρήση κατάλληλων μηχανημάτων / οχημάτων (εφοδιασμένα με τους απαραίτητους προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας).

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ 1.1.4 Κατασκευή στοιχείων από σκυρόδεμα
Σύγκρουση κατά την μετακίνηση των μηχανημάτων	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα. -Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο -Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων -Κατάλληλη σήμανση έργων στην έξοδο του εργοταξίου και ρύθμιση της κυκλοφορίας σύμφωνα με τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, καθορισμός και τήρηση κανόνων κυκλοφορίας εργοταξίου.
Χημικά εγκαύματα από το σκυρόδεμα	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, μπότες ασφαλείας, γυαλιά, γάντια και κατάλληλος ρουχισμός.
Ηλεκτροπληξία	<ul style="list-style-type: none"> -Εξασφάλιση ασφαλούς μετακίνησης δικτύων από την Αρμόδια Αρχή. -Στις περιπτώσεις που είναι αδύνατη η ασφαλής μετακίνηση του δικτύου εκτός του εργοταξίου ή η απενεργοποίηση των ηλεκτροφόρων αγωγών: <ul style="list-style-type: none"> -σήμανση των αγωγών υπό τάση, -τοποθέτηση κατάλληλων φραγμάτων ή λήψη άλλων μέτρων σε συνεργασία με τον επιβλέποντα και την αρμόδια αρχή. -Εξασφάλιση επαρκούς απόστασης μηχανημάτων, εξοπλισμού, εργαλείων, από ηλεκτροφόρα καλώδια. -Χρήση κατάλληλων φορητών ηλεκτρικών εργαλείων τύπου διπλής μόνωσης με κατάλληλη σήμανση (δύο ομόκεντρα τετράγωνα). -Εγκατάσταση και καθημερινός έλεγχος της λειτουργίας του αυτόματου διακόπτη (RCD) πριν την έναρξη των εργασιών καθημερινά. -Χρήση ρευματοδοτών, ρευματοληπτών, ηλεκτρικών πινάκων στεγανού τύπου. -Επάρκεια και πληρότητα του ηλεκτρικού δικτύου του εργοταξίου (μονώσεις και καλωδιώσεις αντοχής, γειώσεις κλπ.). -Θωράκιση καλωδίων και άλλα μέτρα προστασίας από μηχανική φθορά. -Χρήση κατάλληλων Μ.Α.Π* και γάντια ειδικού τύπου).
Πυρκαγιά	<ul style="list-style-type: none"> -Εκπόνηση και εφαρμογή Σχεδίου Δράσης Έκτακτης Ανάγκης. -Έλεγχος και χρήση πυροσβεστήρων ή και άλλων μέσων πυρόσβεσης. -Εφαρμογή συστήματος γραπτής άδειας εργασίας όπου αυτό απαιτείται. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*
Τραυματισμός από μηχανολογικό εξοπλισμό και εργαλεία	<ul style="list-style-type: none"> -Τα εργαλεία να είναι πιστοποιημένα και να συντηρούνται τακτικά. -Χρήση κατάλληλου μηχανολογικού εξοπλισμού και εργαλείων (εφοδιασμένα με τους απαραίτητους προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας). -Καθαρισμός των χώρων από λιμνάζοντα ύδατα, εύφλεκτα και άχρηστα υλικά και ταξινόμηση των χρήσιμων υλικών, εργαλείων και παρελκόμενων για να μην εμποδίζουν.
Έκθεση σε μικροτραυματισμούς	<ul style="list-style-type: none"> - Τακτοποίηση των υλικών και διατήρηση των χώρων εργασίας και διαδρόμων διακίνησης καθαρών χωρίς

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ 1.1.4 Κατασκευή στοιχείων από σκυρόδεμα
	<ul style="list-style-type: none"> εμπόδια. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*
Ανατροπή μηχανημάτων	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με καμπίνες ασφαλείας -Χρήση ζώνης ασφαλείας από τους οδηγούς. -Έλεγχος του εδάφους, εντοπισμός πηγαδιών, λάκκων, ανοιγμάτων ή και άλλων επικίνδυνων σημείων στο υπέδαφος, σήμανση και λήψη άλλων μέτρων όπως περίφραξη, επέμβαση με επίχωση, με κατάλληλα υλικά όπου απαιτείται. -Ασφαλής έδραση των μηχανημάτων σε καθαρό έδαφος
Έκθεση σε μυοσκελετικές καταπονήσεις (σκυροδέτηση, οπλισμός)	<ul style="list-style-type: none"> -Εναλλαγή εργαζομένων στις επίπονες εργασίες -Χρήση προσυναρμολογημένου οπλισμού όπου αυτό προνοείται ή επιτρέπεται σύμφωνα με την μελέτη. -Τακτά μικρά διαλείμματα κατά την εκτέλεση επίπονων εργασιών. -Μείωση κατά το δυνατόν της χειρωνακτικής μεταφοράς βάρους.
Έκθεση σε θόρυβο πλησίον μηχανημάτων	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με κλειστού τύπου καμπίνα χειριστή -Χρήση ηχοπετασμάτων -Μείωση του θορύβου στα επιτρεπτά όρια με χρήση αντιθορυβικού τύπου μηχανημάτων -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και ωτοασπίδων
Έκθεση σε σκόνη (σκυροδέματος)	<ul style="list-style-type: none"> - Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με κλειστού τύπου καμπίνα χειριστή. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, μάσκας προσώπου και γάντια
Έκθεση σε χημικούς παράγοντες (αλλεργικών αντιδράσεων σε λιπαντικά, καύσιμα, πρόσμικτα υλικά)	<ul style="list-style-type: none"> -Κατάλληλη σήμανση χημικών ουσιών -Τήρηση οδηγιών δελτίων δεδομένων ασφαλείας -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, μάσκες και γάντια
Έκθεση σε δονήσεις ολοκλήρου σώματος (χειριστές) και δονήσεις άνω άκρων (δονητές σκυροδέματος)	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με συστήματα απόσβεσης δονήσεων -Εργονομικό (αντικραδασμικό) κάθισμα καμπίνας χειριστή. -Ορθή συντήρηση μηχανημάτων -Εναλλαγή προσωπικού στην επιβαρυνόμενη εργασία
Έκθεση σε υψηλές / χαμηλές θερμοκρασίες και σε ηλιακή ακτινοβολία	<ul style="list-style-type: none"> -Διαλείμματα σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους και λήψη νερού. -Οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται όταν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλότερες. -Χρήση κατάλληλου ρουχισμού για την προστασία από τις βλαβερές συνέπειες του ήλιου ή του ψύχους. -Κατασκευή στεγάστρων όπου είναι δυνατόν όπως π.χ. στο χώρο επεξεργασίας οπλισμού - Διακοπή των εργασιών σε αντίξοες συνθήκες
<p>* Απαραίτητα ΜΑΠ: Προστατευτικό κράνος, παπούτσια ασφαλείας, ανακλαστικό (φωσφορούχο) γιλέκο.</p>	
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ	
✓	Σύνταξη εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου
✓	Επανεκτίμηση μετά την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης και σε τακτά χρονικά διαστήματα

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ 1.1.4 Κατασκευή στοιχείων από σκυρόδεμα
✓	Μελέτη και σχέδια διαμόρφωσης ικριωμάτων υποστήλωσης του ξυλότυπου ή μεταλλότυπου, ή/και εγχειρίδιο συναρμολόγησης/αποσυναρμολόγησης και χρήσης, του κατασκευαστή.
✓	Μελέτη και σχέδια διαμόρφωσης ικριωμάτων πρόσοψης και εργασίας, ή/και εγχειρίδιο συναρμολόγησης/αποσυναρμολόγησης και χρήσης, του κατασκευαστή,
✓	Σχεδιασμός και καθορισμός μέσων διακίνησης και πρόσβασης
✓	Έλεγχος όλων των υλικών και προστατευτικών διατάξεων και αντικατάσταση των φθαρμένων.
✓	Μετρήσεις δονήσεων, θορύβου, σκόνης και αναθυμιάσεων
✓	Εφαρμογή συστήματος συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού και τήρηση σχετικού μητρώου.
✓	Έλεγχος αδειών κυκλοφορίας και ασφάλισης μηχανημάτων και οχημάτων
✓	Έλεγχος καταλληλότητας και χρόνου λήξης ΜΑΠ
✓	Εκπαίδευση εργαζομένων σε θέματα ΑΥΕ ή και ειδική εκπαίδευσή τους όπου απαιτείται.
✓	Εξασφάλιση δελτίων δεδομένων ασφάλειας των χημικών ουσιών και παρασκευασμάτων
✓	Σήμανση ασφάλειας και υγείας και οδοσήμανση όπου απαιτείται
✓	Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων: Γενική κλινική εξέταση, καρδιολογικός έλεγχος με ΗΚΓ, πνευμονολογικός έλεγχος με σπιρομετρία, ακοομετρικός έλεγχος, οφθαλμολογικός έλεγχος, δερματολογικός έλεγχος και ορθοπεδικός έλεγχος.
✓	Οργάνωση φαρμακείου