

ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

ΚΛΑΔΟΣ

1.1. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1.1.3 Χωματοουργικά

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:

Γενική εκσκαφή και εκσκαφή θεμελίων του κτιρίου με τη χρήση μηχανολογικού εξοπλισμού ή/και εκρηκτικών και απομάκρυνση των προϊόντων εκσκαφής. Είναι δυνατόν να απαιτηθούν ειδικά γαιοτεχνικά έργα, ειδικές θεμελιώσεις, φρεάτια καθώς και αντιστηρίξεις γαιών/πρανών, κατασκευών και άντληση υδάτων. Διαμόρφωση στραγγιστηρίων, εδράσεων και επίχωση θεμελίων του κτιρίου με την χρήση μηχανολογικού εξοπλισμού. Συμπύκνωση των επιχώσεων, ισοπέδωση και διαμόρφωση του περιβάλλοντος χώρου του κτιρίου.



ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ/ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Εκσκαφέας, χειρονακτικά εργαλεία, φορτηγά, υδραυλική σφύρα, αερόσφουρα, αντλίες αποστράγγισης, γαιοπροωθητής, οδοστρωτήρας, γεννήτριες, δονητικοί οδοστρωτήρες και συμπυκνωτές, αναβατόρια, πασσαλόπηκτες, φορητές σκάλες.

Εκτιθέμενοι: Μηχανικοί, εργοδηγοί, χειριστές, οδηγοί, εργατοτεχνικό προσωπικό, τρίτα πρόσωπα.

ΔΥΝΗΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΚΙΝΔΥΝΟΙ

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΟΔΗΓΙΕΣ

Κατάρρευση εκσκαφής και πτώσεις υλικών και προσώπων από ύψος.

- Έλεγχος των μετώπων εκσκαφής και αποκοπή των επισφαλών (επικίνδυνων) όγκων.
- Επισήμανση επισφαλών (επικίνδυνων) θέσεων εργασίας
- Αντιστηρίξεις πρανών, τοιχωμάτων φρεατίων, παρακείμενων κτιρίων, στύλων κλπ.
- Κατάλληλη διαμόρφωση πρανών και ελεγχόμενη άντληση υδάτων για λόγους ευστάθειας.
- Για εκσκαφές σε ελώδη ή μαλακά εδάφη πρέπει να εφαρμοστεί μέθοδος εργασίας η οποία δεν απαιτεί την είσοδο των εργαζομένων στην εκσκαφή.
- Περίφραξη ύψους τουλάχιστον 110 cm, πλησίον των άκρων της εκσκαφής
- Απόθεση υλικών και στάθμευση μηχανημάτων σε ασφαλή απόσταση από τα χείλη της εκσκαφής .
- Ασφαλή μέσα πρόσβασης π.χ. ασφαλή κλιμακοστάσια φορητές σκάλες (με αναπαυτήρια και χειρολαβές όπου απαιτείται) και γεφυρώσεις-περάσματα με ανθεκτικά δάπεδα και κιγκλιδώματα.
- Στα φρεάτια να εγκαθίστανται κλίμακες
- Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*

Εμπλοκή εργαζομένων με μηχανήματα

- Καλή ορατότητα του χειριστή
- Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων
- Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα.
- Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων και προσώπων

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.1. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ 1.1.3 Χωματουργικά
	<ul style="list-style-type: none"> - από υπεύθυνο ή σηματορώ. - Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων. - Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*
Σύγκρουση κατά την μετακίνηση των μηχανημάτων	<ul style="list-style-type: none"> - Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα. - Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων από υπεύθυνο ή σηματορώ - Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων - Κατάλληλη σήμανση έργων στην έξοδο του εργοταξίου και ρύθμιση της κυκλοφορίας σύμφωνα με τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, καθορισμός και τήρηση κανόνων κυκλοφορίας εργοταξίου.
Ανατροπή μηχανημάτων	<ul style="list-style-type: none"> - Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με καμπίνες ασφαλείας - Χρήση ζώνης ασφαλείας από τους οδηγούς. - Έλεγχος του εδάφους, εντοπισμός πηγαδιών, λάκκων, ανοιγμάτων ή και άλλων επικίνδυνων σημείων στο υπέδαφος, σήμανση και λήψη άλλων μέτρων όπως περίφραξη, επέμβαση με επίχωση, με κατάλληλα υλικά όπου απαιτείται. - Ασφαλής έδραση των μηχανημάτων σε καθαρό έδαφος
Απρόοπτες εκρήξεις και ηλεκτροπληξίας	<ul style="list-style-type: none"> - Πιστή τήρηση των κανόνων ασφαλείας κατά την χρήση εκρηκτικών. - Επισήμανση πιθανών υπόγειων δικτύων παροχής υπηρεσιών - Διακοπή δικτύων παροχής υπηρεσιών(ηλεκτρισμός, φυσικό αέριο, υγραέριο) σε συνεργασία με τις Αρμόδιες Αρχές. - Όλοι οι ηλεκτροφόροι αγωγοί πρέπει να χειρίζονται ως να βρίσκονται υπό τάση εκτός και αν υπάρχει γραπτή και φυσική απόδειξη ότι οι αγωγοί είναι απενεργοποιημένοι. - Εφαρμογή διαδικασίας γραπτής άδειας εργασίας (permit to work system) στις περιπτώσεις που είναι αδύνατη η απενεργοποίηση των ηλεκτροφόρων αγωγών ή όπου αλλού αυτό απαιτείται. - Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, παπούτσια ασφαλείας και γάντια ειδικού τύπου.
Έκθεση σε θόρυβο	<ul style="list-style-type: none"> - Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με κλειστού τύπου καμπίνα χειριστή - Χρήση ηχοπετασμάτων - Μείωση του θορύβου στα επιτρεπτά όρια με χρήση αντιθορυβικού τύπου μηχανημάτων - Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και ωτοασπίδων
Έκθεση σε καπνό, αναθυμιάσεις	<ul style="list-style-type: none"> - Αερισμός της εκσκαφής και απαγωγή παραγόμενου καπνού ή αναθυμιάσεων, με κατάλληλα συστήματα, εκτός της εκσκαφής.
Έκθεση σε σκόνη	<ul style="list-style-type: none"> - Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με κλειστού τύπου καμπίνα χειριστή - Συνεχής διαβροχή των υλικών - Ασφαλής διαχείριση τυχόν επικίνδυνων υλικών όπως αμιάντου, τοξικών κλπ. - Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και μάσκας προσώπου

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.1. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ 1.1.3 Χωματοουργικά
Έκθεση σε δονήσεις ολοκλήρου σώματος (χειριστές) και άνω άκρων (εργαλεία ισχύος)	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με συστήματα απόσβεσης δονήσεων -Εργονομικό (αντικραδασμικό) κάθισμα καμπίνας χειριστή. -Ορθή συντήρηση μηχανημάτων -Εναλλαγή προσωπικού στην επιβαρυνόμενη εργασία -Μείωση της ταχύτητας σε ανώμαλους δρόμους
Έκθεση σε υψηλές/ χαμηλές θερμοκρασίες και σε ηλιακή ακτινοβολία	<ul style="list-style-type: none"> -Διαλείμματα σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους και λήψη νερού. -Οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται όταν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλότερες. -Χρήση κατάλληλου ρουχισμού για την προστασία από τις βλαβερές συνέπειες του ήλιου ή του ψύχους. - Διακοπή των εργασιών σε αντίξοες συνθήκες
<p>* Απαραίτητα ΜΑΠ: Προστατευτικό κράνος, παπούτσια ασφαλείας, ανακλαστικό (φωσφορούχο) γιλέκο.</p>	
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ	
✓	Εδαφολογική μελέτη
✓	Μελέτη και καθορισμός μεθόδου εργασίας προσωρινής αντιστήριξης πρανών εκσκαφής.
✓	Σύνταξη εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου
✓	Επανεκτίμηση μετά την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης και σε τακτά χρονικά διαστήματα
✓	Μετρήσεις θορύβου, δονήσεων, σκόνης και αναθυμιάσεων
✓	Επιθεώρηση υλικών αντιστήριξης και καθοδήγηση/επίβλεψη των εργασιών αντιστήριξης από αρμόδιο πρόσωπο
✓	Επιθεώρηση εκσκαφής από αρμόδιο πρόσωπο πριν την έναρξη της βάρδιας
✓	Επιθεώρηση εκσκαφής και άλλων χωματοουργικών έργων από αρμόδιο πρόσωπο, πριν από οποιαδήποτε εργασία, ανεξάρτητα μία φορά την εβδομάδα ή μετά από κακές καιρικές συνθήκες και σύνταξη σχετικής έκθεσης σε περίπτωση εμφάνισης ζημιών στα πρανή.
✓	Εφαρμογή συστήματος συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού και τήρηση σχετικού μητρώου.
✓	Έλεγχος αδειών κυκλοφορίας και ασφάλισης μηχανημάτων και οχημάτων
✓	Έλεγχος καταλληλότητας και χρόνου λήξης ΜΑΠ
✓	Εκπαίδευση εργαζομένων σε θέματα ΑΥΕ ή και ειδική εκπαίδευσή τους όπου απαιτείται.
✓	Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων : Γενική κλινική εξέταση, καρδιολογικός έλεγχος με ΗΚΓ, πνευμονολογικός έλεγχος με σπιρομετρία, ακοομετρικός έλεγχος, οφθαλμολογικός έλεγχος, δερματολογικός έλεγχος και ορθοπεδικός έλεγχος.
✓	Οργάνωση Φαρμακείου
✓	Προειδοποιητική σήμανση ασφάλειας και υγείας και οδοσήμανση όπου απαιτείται.