

ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

ΚΛΑΔΟΣ

1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1.1.2 Κατεδαφίσεις

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:

Αποκοπή παροχής υπηρεσιών (ηλεκτρισμού, νερού, κ.λπ.). Κατεδάφιση είτε χειρωνακτικά είτε με την χρήση μηχανολογικού εξοπλισμού ή εκρηκτικών. Απομάκρυνση ή/και ανακύκλωση απορριμμάτων.



ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ/ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Φορτωτής, υδραυλική σφύρα, χειρωνακτικά εργαλεία, φορτηγά
Εκτιθέμενοι: Μηχανικοί, εργοδηγοί, χειριστές, οδηγοί, εργατοτεχνικό προσωπικό, τρίτα πρόσωπα.

ΔΥΝΗΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ

ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΟΔΗΓΙΕΣ
Πτώσεις υλικών και αντικειμένων από ύψος	<ul style="list-style-type: none"> -Έλεγχος των τμημάτων που θα κατεδαφιστούν και αφαίρεση των επισφαλών (επικίνδυνων) υλικών και στοιχείων του κτιρίου. -Επισήμανση επισφαλών (επικίνδυνων) θέσεων εργασίας -Κατασκευή προστατευτικού προστεγάσματος ή και συλλεκτήριων πετασμάτων -Απομόνωση επικίνδυνων ζωνών και ανοιγμάτων με περιφράξεις και κατάλληλη σήμανση επικινδυνότητας -Κατασκευή κατάλληλων δαπέδων εργασίας -Εναπόθεση υλικών με τάξη και εξασφάλιση της σταθερότητας των σωρών τους. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*
Εμπλοκή εργαζομένων με μηχανήματα, οχήματα εργοταξίου ή/και διερχόμενα οχήματα	<ul style="list-style-type: none"> -Καλή ορατότητα του χειριστή -Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων -Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα. -Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων/οχημάτων και προσώπων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο. -Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων. -Χρήση κατάλληλων μηχανημάτων / οχημάτων (εφοδιασμένα με τους απαραίτητους προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας). -Καθορισμός και τήρηση κανόνων κυκλοφορίας εργοταξίου. -Καθορισμός επικίνδυνης ζώνης κάτω από την περιοχή διακίνησης αναρτημένων φορτίων -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*
Σύγκρουση κατά την μετακίνηση των μηχανημάτων και οχημάτων	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένα με ηχητικά και οπτικά σήματα. -Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο -Διάδρομοι προσπέλασης εργαζομένων -Κατάλληλη σήμανση έργων στην έξοδο του

	<p>εργοταξίου και ρύθμιση της κυκλοφορίας σύμφωνα με τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας. Καθορισμός και τήρηση κανόνων κυκλοφορίας εργοταξίου.</p>
Ανατροπή μηχανήματος	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένα με καμπίνες ασφαλείας. -Εντοπισμός πηγαδιών, λάκκων, ανοιγμάτων ή/και άλλων επικίνδυνων σημείων στο υπέδαφος, σήμανση και λήψη μέτρων όπως περίφραξη, επέμβαση με επίχωση με κατάλληλα υλικά όπου απαιτείται ή και άλλων μέτρων. -Χρήση ζώνης ασφαλείας από τους οδηγούς. -Ασφαλής έδραση των πελμάτων των μηχανημάτων (με τάκους και όχι με ετερόκλητα ξύλα) σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή -Εφαρμογή διαδικασίας γραπτής άδειας εργασίας (permit to work system) όπου αυτό απαιτείται. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*
Απρόοπτες εκρήξεις και ηλεκτροπληξία.	<ul style="list-style-type: none"> -Επισήμανση και διακοπή παροχής ηλεκτρισμού σε συνεργασία με την Αρμόδια Αρχή (ΔΕΗ). -Πιστή τήρηση των κανόνων ασφαλείας κατά την χρήση εκρηκτικών.
Καταπλάκωσης προσώπων από υλικά	<ul style="list-style-type: none"> -Αντιστηρίξεις / υποστυλώσεις στοιχείων του υπό κατεδάφιση κτιρίου ή παρακείμενων κτιρίων
Τραυματισμός από εκτόξευση αντικειμένων και υλικών	<ul style="list-style-type: none"> -Απομάκρυνση εργαζομένων και μηχανημάτων κατά την χρήση εκρηκτικών και απομόνωση της περιοχής -Απομάκρυνση πριν από την έναρξη της κατεδάφισης εάν είναι δυνατόν των εύθρυπτων στοιχείων του κτίσματος όπως κουφωμάτων, υαλοπινάκων, κιγκλιδωμάτων, κλπ.
Έκθεση σε θόρυβο	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με κλειστού τύπου καμπίνα χειριστή -Χρήση ηχοπετασμάτων -Μείωση του θορύβου στα επιτρεπτά όρια με χρήση αντιθορυβικού τύπου μηχανημάτων -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και ωτοασπίδων
Έκθεση σε σκόνη	<ul style="list-style-type: none"> - Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με κλειστού τύπου καμπίνα χειριστή -Συνεχής διαβροχή των υλικών -Ασφαλής διαχείριση τυχόν επικίνδυνων υλικών όπως αμιάντου, τοξικών κλπ. - Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και μάσκας προσώπου
Έκθεση σε δονήσεις ολοκλήρου σώματος (χειριστές) και άνω άκρων (εργαλεία ισχύος)	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με συστήματα απόσβεσης δονήσεων -Εργονομικό (αντικραδασμικό) κάθισμα καμπίνας χειριστή. -Ορθή συντήρηση μηχανημάτων -Εναλλαγή προσωπικού στην επιβαρυνόμενη εργασία -Ορθή συντήρηση μηχανημάτων -Μείωση της ταχύτητας σε ανώμαλους δρόμους
Έκθεση σε υψηλές/χαμηλές θερμοκρασίες και σε ηλιακή ακτινοβολία	<ul style="list-style-type: none"> -Διαλείμματα σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους και λήψη νερού. -Οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται όταν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλότερες.

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ 1.1.2 Κατεδαφίσεις
	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση κατάλληλου ρουχισμού για την προστασία από τις βλαβερές συνέπειες του ήλιου ή του ψύχους. -Κατασκευή στεγάστρων όπου είναι δυνατόν όπως π.χ. στο χώρο επεξεργασίας οπλισμού -Διακοπή των εργασιών σε αντίξοες συνθήκες
<p>* Απαραίτητα ΜΑΠ: Προστατευτικό κράνος, παπούτσια ασφαλείας, ανακλαστικό (φωσφορούχο) γιλέκο</p>	
<p>ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ</p>	
✓	Σύνταξη εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου
✓	Εξασφάλιση κατασκευαστικών σχεδίων του υπό κατεδάφιση κτιρίου καθώς και του ΦΑΥ, αν υπάρχει
✓	Επανεκτίμηση μετά την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης και σε τακτά χρονικά διαστήματα
✓	Εφαρμογή αποτελεσματικού συστήματος επίβλεψης των εργασιών και ελέγχου των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων.
✓	Μετρήσεις θορύβου, δονήσεων, σκόνης, αμιάντου
✓	Σχεδιασμός εργασιών κατεδάφισης από αρμόδιο πρόσωπο
✓	Επιθεώρηση εργασιών, των μέτρων πρόληψης και των περιφράξεων των ζωνών κινδύνου κατά την έναρξη και το τέλος της εργασίας από αρμόδιο πρόσωπο.
✓	Εφαρμογή συστήματος συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού και τήρηση σχετικού μητρώου.
✓	Έλεγχος ικανότητας χειριστών μηχανημάτων και εξοπλισμού, χειριστών εκρηκτικών (γομωτών), οδηγών.
✓	Έλεγχος αδειών κυκλοφορίας και ασφάλισης μηχανημάτων και οχημάτων
✓	Έλεγχος καταλληλότητας και χρόνου λήξης ΜΑΠ
✓	Εκπαίδευση εργαζομένων σε θέματα ΑΥΕ ή και ειδική εκπαίδευσή τους όπου απαιτείται.
✓	Εξειδικευμένο προσωπικό σε εργασίες κατεδάφισης.
✓	Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων: Γενική κλινική εξέταση, καρδιολογικός έλεγχος με ΗΚΓ, πνευμονολογικός έλεγχος με σπιρομετρία, ακοομετρικός έλεγχος, οφθαλμολογικός έλεγχος, δερματολογικός έλεγχος, ορθοπεδική εξέταση.
✓	Οργάνωση Φαρμακείου.
✓	Σήμανση ασφαλείας και υγείας και οδοσήμανση όπου απαιτείται.
✓	-Εφαρμογή συστήματος ασφαλούς διαχείρισης επικίνδυνων υλικών -εφαρμογή του ειδικού σχεδίου εργασίας (εγκεκριμένο από το ΣΕΠΕ), για εργασίες με υλικά που περιέχουν αμιάντο