

## ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

ΚΛΑΔΟΣ

1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1.1.10 ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ, ΜΕΤΑΦΟΡΑ, ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ  
(ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ)

### ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:

Συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση ικριωμάτων εργασίας και στήριξης ξυλοτύπου συμπεριλαμβανομένων και κινητών ικριωμάτων.



**ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ/ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ:** Εργαλεία συναρμολόγησης, φορητές σκάλες, γερανοί, ανυψωτικά μηχανήματα, φορτηγά

**Εκτιθέμενοι:** Μηχανικοί, εργοδηγοί, χειριστές, οδηγοί, εργατοτεχνικό προσωπικό, τρίτα πρόσωπα.

### ΔΥΝΗΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΚΙΝΔΥΝΟΙ

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΟΔΗΓΙΕΣ

Πτώσεις υλικών και ατόμων από ύψος.

- Έλεγχος και χρήση υλικών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και αντικατάσταση των φθαρμένων.
- Χρήση πιστοποιημένων μεταλλικών ικριωμάτων σύμφωνα με τα Ελληνικά ή Ευρωπαϊκά πρότυπα. Σε αντίθετη περίπτωση πρέπει να γίνει μελέτη (στατικοί υπολογισμοί) από τον επιβλέποντα μηχανικό ή άλλο αρμόδιο μηχανικό.
- Πρέπει να υπάρχουν διαθέσιμες στο εργοτάξιο οδηγίες συναρμολόγησης και αποσυναρμολόγησης των ικριωμάτων μαζί με το σχέδιο διαμόρφωσης.
- Δεν αναμιγνύουμε στοιχεία ικριωμάτων διαφορετικών τύπων και δεν χρησιμοποιούμε διαφορετικού τύπου από τον προβλεπόμενο για τις εργασίες.
- Χρήση υγιούς και καθαρής ξυλείας για την κατασκευή ξύλινων ικριωμάτων και δαπέδων εργασίας (μαδέρια με μεταλλικές ενισχύσεις)
- Επισήμανση επισφαλών θέσεων εργασίας κατά την συναρμολόγηση
- Απαγορεύεται μακροχρόνια απόθεση υλικών πέραν αυτών που θα χρησιμοποιηθούν άμεσα.
- Να μην βρίσκονται περισσότεροι των δύο εργαζομένων στο ίδιο δάπεδο εργασίας
- Συναρμολόγηση από ειδικευμένο προσωπικό, σύμφωνα με τις οδηγίες συναρμολόγησης και αποσυναρμολόγησης και το σχέδιο διαμόρφωσης του

	<p>κατασκευαστή και επίβλεψη από αρμόδιο πρόσωπο.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Πληρότητα συναρμολόγησης με τους προβλεπόμενους αντιανέμιους συνδέσμους, τις απαιτούμενες συνδέσεις με το κτίριο (υπολογίζονται από τον επιβλέποντα μηχανικό), την επάρκεια των εδράσεων και την πληρότητα των δαπέδων.</li> <li>-Έλεγχος έδρασης, μηχανισμών και συρματόσχοινων ανάρτησης και διατάξεων ασφάλειας (φρένων κλπ) στα αναρτόμενα ικριώματα.</li> <li>-Κατασκευή προστατευτικού προστεγάσματος ή και συλλεκτήριων πετασμάτων και χρήση διχτύων προστασίας</li> <li>-Ασφαλείς μέθοδοι προώθησης υλικών και εξοπλισμού και όχι "πάσες".</li> <li>-Απαγορεύεται η χρήση φθαρμένων σαμπανιών/συρματόσχοινων στους γεραμούς</li> <li>-Επαρκής φωτισμός του χώρου.</li> <li>-Ασφαλείς θέσεις εργασίας με καθαρά και ανθεκτικά δάπεδα (που να μην υπερφορτώνονται) μεταλλικά ή ξύλινα (από μαδέρια και όχι πλακάς) χωρίς διάκενα, με επικαλύψεις στις γωνίες του κτιρίου και με κουπαστές και stop στα άκρα.</li> <li>-Τα προκατασκευασμένα πλαίσια (πύργοι) να πληρούν τις προδιαγραφές ευστάθειας και να έχουν πλήρη προστασία με κιγκλιδώματα (κουπαστές) και φρένα σε όλους τους τροχούς.</li> <li>-Καλή στερέωση φορητών σκαλών και ποτέ πάνω σε δάπεδα εργασίας ικριωμάτων. Σε αυτήν την περίπτωση απαιτούνται ενσωματωμένες σκάλες ανάβασης με ανθρωποθυρίδες στα δάπεδα.</li> <li>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και ζώνες ασφαλείας</li> </ul>
<p>Εμπλοκή εργαζομένων με μηχανήματα κατά την μετακίνηση υλικών, εξοπλισμού και μηχανών που χρησιμοποιούνται στην περιοχή εργασίας.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Καλή ορατότητα του χειριστή</li> <li>-Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων</li> <li>-Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα.</li> <li>-Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων και προσώπων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο.</li> <li>-Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων.</li> <li>-Να χρησιμοποιούνται σχοινιά για την σταθεροποίηση μεγάλων επίπεδων ή διαμήκων τμημάτων κατά την μετακίνηση και ανύψωση τους.</li> <li>-Κατάλληλη σήμανση επικίνδυνων ζωνών.</li> <li>-Χρήση κατάλληλων μηχανημάτων / οχημάτων (εφοδιασμένα με τους απαραίτητους προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας).</li> <li>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*.</li> </ul>
<p>Ηλεκτροπληξία</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Εξασφάλιση ασφαλούς μετακίνησης δικτύων από την Αρμόδια Αρχή.</li> <li>-Στις περιπτώσεις που είναι αδύνατη η ασφαλής μετακίνηση του δικτύου εκτός του εργοταξίου ή η απενεργοποίηση των ηλεκτροφόρων αγωγών:             <ul style="list-style-type: none"> <li>-σήμανση των αγωγών υπό τάση,</li> <li>-τοποθέτηση κατάλληλων φραγμάτων ή λήψη</li> </ul> </li> </ul>

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ 1.1.10 ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ, ΜΕΤΑΦΟΡΑ, ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>άλλων μέτρων σε συνεργασία με τον επιβλέπονται και την αρμόδια αρχή.</li> <li>-Εξασφάλιση επαρκούς απόστασης μηχανημάτων, εξοπλισμού, εργαλείων, από ηλεκτροφόρα καλώδια.</li> <li>-Χρήση κατάλληλων φορητών ηλεκτρικών εργαλείων τύπου διπλής μόνωσης με κατάλληλη σήμανση (δύο ομόκεντρα τετράγωνα).</li> <li>-Εγκατάσταση και καθημερινός έλεγχος της λειτουργίας του αυτόματου διακόπτη (RCD) πριν την έναρξη των εργασιών.</li> <li>-Χρήση ρευματοδοτών, ρευματοληπτών, ηλεκτρικών πινάκων στεγανού τύπου.</li> <li>-Επάρκεια και πληρότητα του ηλεκτρικού δικτύου του εργοταξίου (μονώσεις και καλωδιώσεις αντοχής, γειώσεις κλπ.).</li> <li>-Θωράκιση καλωδίων και άλλα μέτρα προστασίας από μηχανική φθορά.</li> <li>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* (παπούτσια και γάντια ειδικού τύπου).</li> </ul>
Σύγκρουση κατά την μετακίνηση των μηχανημάτων	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα.</li> <li>-Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο</li> <li>-Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων</li> <li>-Κατάλληλη σήμανση έργων στην έξοδο του εργοταξίου και ρύθμιση της κυκλοφορίας σύμφωνα με τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, καθορισμός και τήρηση κανόνων κυκλοφορίας εργοταξίου.</li> </ul>
Ανατροπή μηχανημάτων	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με καμπίνες ασφαλείας</li> <li>-Χρήση ζώνης ασφαλείας από τους οδηγούς.</li> <li>-Έλεγχος του εδάφους, εντοπισμός πηγαδιών, λάκκων, ανοιγμάτων ή και άλλων επικίνδυνων σημείων στο υπέδαφος, σήμανση και λήψη άλλων μέτρων όπως περίφραξη, επέμβαση με επίχωση, με κατάλληλα υλικά όπου απαιτείται.</li> <li>-Ασφαλής έδραση των μηχανημάτων σε καθαρό έδαφος</li> </ul>
Μικροτραυματισμοί	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*.</li> </ul>
Έκθεση σε μυοσκελετικές καταπονήσεις.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Χειρονακτική μεταφορά τμημάτων από δύο εργαζόμενους</li> <li>-Μείωση κατά το δυνατόν της χειρωνακτικής μεταφοράς βάρους.</li> </ul>
Έκθεση του δέρματος των χεριών σε λιπαντικά συντήρησης	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Χρήση γαντιών εργασίας</li> </ul>
Έκθεση σε δονήσεις ολόκληρου σώματος για τους οδηγούς	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Μηχάνημα με συστήματα απόσβεσης δονήσεων</li> <li>-Εργονομικό (αντικραδασμικό) κάθισμα καμπίνας χειριστή.</li> <li>-Σωστή συντήρηση μηχανημάτων</li> <li>-Μείωση της ταχύτητας σε ανώμαλους δρόμους</li> </ul>

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ
	1.1.10 ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ, ΜΕΤΑΦΟΡΑ, ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ)

Έκθεση σε υψηλές / χαμηλές θερμοκρασίες και σε ηλιακή ακτινοβολία	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Διαλείμματα σε κατάλληλο σκιερό χώρο ή στέγαστρα και λήψη νερού.</li> <li>-Οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται όταν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλότερες.</li> <li>-Επίσης πληρότητα ρουχισμού για την προστασία από τις βλαβερές συνέπειες του ήλιου.</li> <li>- Διακοπή των εργασιών σε αντίξοες συνθήκες.</li> </ul>
---	--

\* **Απαραίτητα ΜΑΠ:** Προστατευτικό κράνος, παπούτσια ασφαλείας, ανακλαστικό (φωσφορούχο) γιλέκο.

**ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ**

✓	Σύνταξη εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου
✓	Επανεκτίμηση μετά την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης και σε τακτά χρονικά διαστήματα
✓	Μετρήσεις δονήσεων
✓	Εφαρμογή συστήματος συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού και τήρηση σχετικού μητρώου.
✓	Μελέτη και σχέδια διαμόρφωσης ικριωμάτων υποστύλωσης του ξυλότυπου ή μεταλλότυπου, ή/και εγχειρίδιο συναρμολόγησης/αποσυναρμολόγησης και χρήσης, του κατασκευαστή.
✓	Επιθεώρηση εξοπλισμού/ικριωμάτων πριν από την έναρξη των εργασιών, ανεξάρτητα μία φορά την εβδομάδα, μετά από κακές καιρικές συνθήκες και σύνταξη σχετικής έκθεσης από αρμόδιο πρόσωπο με την εμφάνιση ζημιών
	Έλεγχος αδειών κυκλοφορίας και ασφάλισης μηχανημάτων και οχημάτων
✓	Έλεγχος ικανότητας χειριστών μηχανημάτων και εξοπλισμού
✓	Έλεγχος καταλληλότητας και χρόνου λήξης ΜΑΠ
✓	Εκπαίδευση εργαζομένων σε θέματα ΑΥΕ ή και ειδική εκπαίδευσή τους όπου απαιτείται
✓	Σήμανση ασφάλειας και υγείας και οδοσήμανση όπου απαιτείται.
✓	Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων :Γενική κλινική εξέταση, καρδιολογικός έλεγχος με ΗΚΓ, πνευμονολογικός έλεγχος με σπιρομετρία, ακοομετρικός έλεγχος, οφθαλμολογικός έλεγχος, δερματολογικός έλεγχος και ορθοπεδικός έλεγχος.
✓	Οργάνωση φαρμακείου