

ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

ΚΛΑΔΟΣ/ ΤΟΜΕΑΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ
1.1.1 Προκαταρκτικές εργασίες

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:

Αποτύπωση του οικοπέδου και χάραξη των έργων. εργασίες οργάνωσης εργοταξίου, όπως διερεύνηση προηγούμενης χρήσης εργοταξιακού χώρου, (εξασφάλιση σχεδίων υπόγειων ή/και εναέριων υπηρεσιών και επιτόπια επαλήθευση, εδαφολογική μελέτη κ.α.), καθαρισμός και περίφραξη εργοταξιακού χώρου, διευθετήσεις πρόσβασης και διακίνησης, σήμανση χώρων και επικινδύνων ζωνών, εγκατάσταση γραφείων, διευκολύνσεων προσωπικού και αποθηκευτικών χώρων, προσωρινή παροχή υπηρεσιών (νερό, ηλεκτρισμός). Διαμόρφωση χώρου επεξεργασίας οπλισμού, εγκατάσταση οικοδομικού γερανού όπου απαιτείται και άλλων προσωρινών εγκαταστάσεων.



ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ/ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Τοπογραφικά όργανα μέτρησης, χωματουργικά μηχανήματα, γερανοί, περονοφόρα ή άλλα ανυψωτικά μηχανήματα, φορτηγά, εξοπλισμός συγκολλήσεων, εργαλεία κοπής, διάτρησης, συναρμολόγησης (χειροκίνητα και ηλεκτρικά) κ.α., φορητές σκάλες

Εκτιθέμενοι: Μηχανικοί, τοπογράφοι, εργοδηγοί, χειριστές, οδηγοί, εργατοτεχνικό προσωπικό, τρίτα πρόσωπα.

ΔΥΝΗΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

| ΚΙΝΔΥΝΟΙ | ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΟΔΗΓΙΕΣ |
|--|--|
| Πτώση υλικών και αντικειμένων από ύψος. | <ul style="list-style-type: none">-Εναπόθεση υλικών με τάξη και εξασφάλιση της σταθερότητας των σωρών τους.-Έλεγχος και ορθή χρήση καταλλήλων σαμπανιών/συρματόσχοινων.-Απαγόρευση χρήσης του γερανού όταν επικρατούν ισχυροί άνεμοι (ταχύτητα ανέμου) 10m/sec- Ασφαλής πρόσδεση φορτίου-Καθορισμός επικινδύνων ζώνης κάτω από την περιοχή διακίνησης αναρτημένων φορτίων και κατάλληλη σήμανση επικινδυνότητας-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* |
| Εμπλοκή εργαζομένων με μηχανήματα, οχήματα εργοταξίου ή/και διερχόμενα οχήματα | <ul style="list-style-type: none">-Καλή ορατότητα του χειριστή-Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων-Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα.-Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων/οχημάτων και προσώπων από υπεύθυνο ή σηματορό και ιδιαίτερη προσοχή στην κίνηση του γερανού και της αντλίας σκυροδέματος-Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων.-Χρήση κατάλληλων μηχανημάτων / οχημάτων (εφοδιασμένα με τους απαραίτητους |

| ΚΛΑΔΟΣ/ ΤΟΜΕΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ | 1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ 1.1.1 Προκαταρκτικές εργασίες |
|---------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας). -Καθορισμός και τήρηση κανόνων κυκλοφορίας εργοταξίου. -Καθορισμός και τήρηση διαδικασιών προληπτικής συντήρησης μηχανημάτων / οχημάτων). -Απαγόρευση χρήσης του γερανού όταν επικρατούν ισχυροί άνεμοι (ταχύτητα ανέμου) 10m/sec -Καθορισμός επικίνδυνης ζώνης κάτω από την περιοχή διακίνησης αναρτημένων φορτίων -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* |
| Ανατροπή μηχανημάτων/οχημάτων | <ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένα με καμπίνες ασφαλείας. -Εντοπισμός πηγαδιών, λάκκων, ανοιγμάτων ή/και άλλων επικίνδυνων σημείων στο υπέδαφος, σήμανση και λήψη μέτρων όπως περίφραξη, επέμβαση με επίχωση με κατάλληλα υλικά όπου απαιτείται ή και άλλων μέτρων. -Χρήση ζώνης ασφαλείας από τους οδηγούς. -Ασφαλής έδραση των πελμάτων των μηχανημάτων (με τάκους και όχι με ετερόκλητα ξύλα) σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή -Ασφαλής έδραση του γερανού και στερέωση των αντίβαρων του σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή και τη σχετική μελέτη όπου αυτή απαιτείται. -Εφαρμογή διαδικασίας γραπτής άδειας εργασίας (permit to work system) όπου αυτό απαιτείται. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* |
| Ηλεκτροπληξία | <ul style="list-style-type: none"> -Εγκατάσταση προσωρινής παροχής ηλεκτρικής ενέργειας σύμφωνα με σχετική μελέτη από αρμόδιο πρόσωπο. -Εξασφάλιση ασφαλούς μετακίνησης δικτύων από την Αρμόδια Αρχή. -Στις περιπτώσεις που είναι αδύνατη η ασφαλής μετακίνηση του δικτύου εκτός του εργοταξίου ή η απενεργοποίηση των ηλεκτροφόρων αγωγών: <ul style="list-style-type: none"> -σήμανση των αγωγών υπό τάση, -τοποθέτηση κατάλληλων φραγμάτων ή λήψη άλλων μέτρων σε συνεργασία με τον επιβλέποντα και την αρμόδια αρχή. -Όλοι οι ηλεκτροφόροι αγωγοί πρέπει να χειρίζονται ως να βρίσκονται υπό τάση εκτός και αν υπάρχει γραπτή και φυσική απόδειξη ότι οι αγωγοί είναι απενεργοποιημένοι. -Εξασφάλιση επαρκούς απόστασης μηχανημάτων, εξοπλισμού, εργαλείων, από ηλεκτροφόρα καλώδια. -Χρήση κατάλληλων φορητών ηλεκτρικών εργαλείων τύπου διπλής μόνωσης με κατάλληλη σήμανση (δύο ομόκεντρα τετράγωνα). -Εγκατάσταση και καθημερινός έλεγχος της λειτουργίας του αυτόματου διακόπτη (RCD) πριν την έναρξη των εργασιών. |

| ΚΛΑΔΟΣ/ ΤΟΜΕΑΣ | 1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ |
|--|--|
| ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ | 1.1.1 Προκαταρκτικές εργασίες |
| | <ul style="list-style-type: none"> -Χρήση ρευματοδοτών, ρευματοληπτών, ηλεκτρικών πινάκων στεγανού τύπου. -Επάρκεια και πληρότητα του ηλεκτρικού δικτύου του εργοταξίου (μονώσεις και καλωδιώσεις αντοχής, γειώσεις κλπ.). -Θωράκιση καλωδίων και λήψη άλλων μέτρων προστασίας από μηχανική φθορά. -Κατάλληλη γείωση του γερανού και απαγόρευση λειτουργίας του σε φορτισμένη ατμόσφαιρα. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* (παπούτσια και γάντια ειδικού τύπου). |
| Πυρκαγιά | <ul style="list-style-type: none"> -Εκπόνηση και εφαρμογή Σχεδίου Δράσης Έκτακτης Ανάγκης. -Έλεγχος και χρήση πυροσβεστήρων ή και άλλων μέσων πυρόσβεσης. -Εφαρμογή συστήματος γραπτής άδειας εργασίας όπου αυτό απαιτείται. -Χρήση βαλβίδων αντεπιστροφής και φλογοπαγίδων. -Έλεγχος ακροφυσίων σαλμών (χειρολαβών με πέκκα), βαλβίδας φλόγιστρου, φιαλών αερίων, σωλήνων υπό πίεση, καλωδίων και γεννήτριας ηλεκτροσυγκόλλησης και χρήση ηλεκτροδίων μόνον όσων έχουν -Το οξυγόνο των φυαλών να μην έρχεται σε επαφή με λιπαντικά (δεν λυπαίνονται τα κλείστρα) και ρινίσματα σιδήρου. -Οι συγκολλητές να φορούν προστατευτικές δερμάτινες ποδιές και τα ρούχα τους να μην έχουν λερωθεί με λάδια και πετρέλαια -Έλεγχος για εναπομείναντες σπινθήρες έως και μισή ώρα μετά την εργασία συγκόλλησης ή κοπής. -Απομόνωση της θέσης εργασίας συγκολλήσεων από άλλα πρόσωπα. Αποθήκευση εύφλεκτων και άλλων επικίνδυνων ουσιών σε κατάλληλα διαμορφωμένους αποθηκευτικούς χώρους. -Ταξινόμηση και αποθήκευση των υλικών, εργαλείων και άλλων αντικειμένων. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* |
| Έκθεση των ματιών σε ακτινοβολία λέιζερ (π.χ. εξοπλισμός τοπογραφικών μετρήσεων με χρήση λέιζερ) | <ul style="list-style-type: none"> -Χρήση κατάλληλων προστατευτικών γυαλιών. |
| Έκθεση σε ακτινοβολία | <ul style="list-style-type: none"> -Απομόνωση του χώρου και των μηχανημάτων ηλεκτροσυγκολλήσεων -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, γάντια και κατάλληλη μάσκα προσώπου |
| Έκθεση σε σκόνη ή/και αναθυμιάσεις | <ul style="list-style-type: none"> -Διαβροχή του χώρου όπου είναι εφικτό -Συλλογή και απομάκρυνση αναθυμιάσεων με κινητό σύστημα τοπικού τεχνητού εξαερισμού. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, κατάλληλη μάσκα προσώπου. |
| Έκθεση σε θόρυβο | <ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με κλειστού |

| ΚΛΑΔΟΣ/ ΤΟΜΕΑΣ | 1.1 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΕΡΓΑ |
|--|--|
| ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ | 1.1.1 Προκαταρκτικές εργασίες |
| | <ul style="list-style-type: none"> - τύπου καμπίνα χειριστή -Χρήση ηχοπετασμάτων -Μείωση του θορύβου στα επιτρεπτά όρια με χρήση αντιθορυβικού τύπου μηχανημάτων -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και ωτοασπίδων |
| Έκθεση σε υψηλές / χαμηλές θερμοκρασίες και σε ηλιακή ακτινοβολία | <ul style="list-style-type: none"> -Διαλείμματα σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους και λήψη νερού. -Οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται όταν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλότερες. -Χρήση κατάλληλου ρουχισμού για την προστασία από τις βλαβερές συνέπειες του ήλιου ή του ψύχους. -Κατασκευή στεγάστρων όπου είναι δυνατόν όπως π.χ. στο χώρο επεξεργασίας οπλισμού -Διακοπή των εργασιών σε αντίξοες συνθήκες |
| * Απαραίτητα ΜΑΠ: Προστατευτικό κράνος, παπούτσια ασφαλείας, ανακλαστικό (φωσφορούχο) γιλέκο. | |
| ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ | |
| ✓ | Σύνταξη εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου |
| ✓ | Επανεκτίμηση μετά την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης και σε τακτά χρονικά διαστήματα |
| ✓ | Εφαρμογή αποτελεσματικού συστήματος επίβλεψης των εργασιών και ελέγχου των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων. |
| ✓ | Έλεγχος καταλληλότητας και χρόνου λήξης ΜΑΠ |
| ✓ | Εφαρμογή συστήματος συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού και τήρηση σχετικού μητρώου. |
| ✓ | Ενημέρωση των βιβλίων συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού. |
| ✓ | Έλεγχος ικανότητας χειριστών μηχανημάτων και εξοπλισμού |
| ✓ | Έλεγχος αδειών κυκλοφορίας και ασφάλισης μηχανημάτων και οχημάτων |
| ✓ | Μετρήσεις σκόνης και θορύβου |
| ✓ | Εκπαίδευση εργαζομένων σε θέματα ΑΥΕ ή και ειδική εκπαίδευσή τους όπου απαιτείται |
| ✓ | Ιατρική παρακολούθηση των εργαζομένων :Γενική κλινική εξέταση, καρδιολογικός έλεγχος με ΗΚΓ, πνευμονολογικός έλεγχος με σπιρομετρία, ακοομετρικός έλεγχος, οφθαλμολογικός έλεγχος, δερματολογικός έλεγχος |
| ✓ | Οργάνωση Φαρμακείου |
| ✓ | Εξασφάλιση κατασκευαστικών σχεδίων κτιριακών ή άλλων εγκαταστάσεων που προϋπήρχαν ή υφίστανται στον χώρο του εργοταξίου. |
| ✓ | Εξασφάλιση σχεδίων υφιστάμενων υπηρεσιών όπως π.χ. υπόγεια ηλεκτροφόρα καλώδια ή εναέριες ηλεκτροφόρες γραμμές, υπόγειες υπηρεσίες υδροδότησης, παροχή αέριων που αποχετευτικών συστημάτων. |
| ✓ | Σήμανση ασφάλειας και υγείας και οδοσήμανση όπου απαιτείται. |