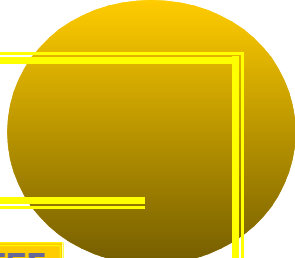


ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ



ΚΛΑΔΟΣ/ ΤΟΜΕΑΣ	1.3 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΣΗΡΑΓΓΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.3.1 Προκαταρκτικές εργασίες

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:

Γίνεται αποτύπωση της περιοχής που πρόκειται να κατασκευαστεί η σήραγγα. Επίσης καθορίζεται με ακρίβεια η θέση της σήραγγας σε σχέση με υπάρχουσες δομές και άλλα στοιχεία που μπορεί να την επηρεάσουν. Γίνονται εργασίες οργάνωσης εργοταξίου, όπως διερεύνηση προηγούμενης χρήσης εργοταξιακού χώρου, (υπόγειες υπηρεσίες, κ.α.), εργασίες καθαρισμού εργοταξιακού χώρου, περίφραξη εργοταξιακού χώρου, εργασίες πρόσβασης, εγκατάστασης γραφείων, διευκολύνσεων προσωπικού, αποθηκευτικών χώρων, προσωρινή παροχή υπηρεσιών (νερό, ηλεκτρισμός)}. Τέλος γίνεται η εγκατάσταση οικοδομικού γερανού ή αν πρόκειται για μεγάλο έργο η εγκατάσταση χώρου επεξεργασίας οπλισμού (κουρμπαδόροι, κ.α.).



ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ/ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Τοπογραφικά όργανα μέτρησης, χωματοσυγκολλητή μηχανήματα, εργαλεία, γερανοί, φορτηγά, φλόγιστρα, εξοπλισμός συγκολλήσεων.

Εκτιθέμενοι: Τοπογράφοι, μηχανικοί, εργοδηγοί, χειριστές, οδηγοί, εργατοτεχνικό προσωπικό, τρίτα πρόσωπα.

ΔΥΝΗΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΟΔΗΓΙΕΣ
Εμπλοκή εργαζομένων με μηχανήματα, οχήματα εργοταξίου ή/και διερχόμενα οχήματα	<ul style="list-style-type: none">-Καλή ορατότητα του χειριστή-Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων-Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα.-Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων.-Καθορισμός και τήρηση κανόνων κυκλοφορίας εργοταξίου.-Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων/οχημάτων και προσώπων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο και ιδιαίτερη προσοχή στην κίνηση του γερανού και της αντλίας σκυροδέματος-Χρήση κατάλληλων μηχανημάτων / οχημάτων (εφοδιασμένα με τους απαραίτητους προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας).-Καθορισμός και τήρηση διαδικασιών προληπτικής συντήρησης μηχανημάτων / οχημάτων).-Απαγόρευση χρήσης του γερανού όταν επικρατούν ισχυροί άνεμοι (ταχύτητα ανέμου) 10m/sec-Καθορισμός επικίνδυνης ζώνης κάτω από την περιοχή διακίνησης αναρτημένων φορτίων-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*

ΚΛΑΔΟΣ/ ΤΟΜΕΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.3 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΣΗΡΑΓΓΕΣ 1.3.1 Προκαταρκτικές εργασίες
Ανατροπή μηχανημάτων/οχημάτων	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένα με καμπίνες ασφαλείας. -Εντοπισμός πηγαδιών, λάκκων, ανοιγμάτων ή/και άλλων επικίνδυνων σημείων στο υπέδαφος, σήμανση και λήψη μέτρων όπως περίφραξη, επέμβαση με επίχωση με κατάλληλα υλικά όπου απαιτείται ή και άλλων μέτρων. -Χρήση ζώνης ασφαλείας από τους οδηγούς. -Ασφαλής έδραση των πελμάτων των μηχανημάτων (με τάκους και όχι με ετερόκλητα ξύλα) σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή -Ασφαλής έδραση του γερανού και στερέωση των αντίβαρων του σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή και τη σχετική μελέτη όπου αυτή απαιτείται. -Εφαρμογή διαδικασίας γραπτής άδειας εργασίας (permit to work system) όπου αυτό απαιτείται. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*
Ηλεκτροπληξία	<ul style="list-style-type: none"> -Εξασφάλιση ασφαλούς μετακίνησης δικτύων από την αρμόδια αρχή. -Άντληση τυχόν υδάτων -Στις περιπτώσεις που είναι αδύνατη η ασφαλής μετακίνηση του δικτύου εκτός του εργοταξίου ή η απενεργοποίηση των ηλεκτροφόρων αγωγών: <ul style="list-style-type: none"> -σήμανση των αγωγών υπό τάση, -τοποθέτηση κατάλληλων φραγμάτων ή λήψη άλλων μέτρων σε συνεργασία με τον επιβλέποντα και την αρμόδια αρχή. -Όλοι οι ηλεκτροφόροι αγωγοί πρέπει να χειρίζονται ως να βρίσκονται υπό τάση εκτός και αν υπάρχει γραπτή και φυσική απόδειξη ότι οι αγωγοί είναι απενεργοποιημένοι. -Εξασφάλιση επαρκούς απόστασης μηχανημάτων, εξοπλισμού, εργαλείων, από ηλεκτροφόρα καλώδια. -Κατάλληλη γείωση του γερανού και απαγόρευση λειτουργίας του σε φορτισμένη ατμόσφαιρα. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* (παπούτσια και γάντια ειδικού τύπου).
Έκθεση σε σκόνη	<ul style="list-style-type: none"> -Διαβροχή του χώρου όπου είναι εφικτό -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, κατάλληλη μάσκα προσώπου.
Έκθεση σε θόρυβο	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με κλειστού τύπου καμπίνα χειριστή -Μείωση του θορύβου στα επιτρεπτά όρια με χρήση αντιθορυβικού τύπου μηχανημάτων -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και ωτοασπίδων
Έκθεση σε υψηλές / χαμηλές θερμοκρασίες και σε ηλιακή ακτινοβολία	<ul style="list-style-type: none"> -Διαλείμματα σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους και λήψη νερού. -Οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται όταν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλότερες. -Χρήση κατάλληλου ρουχισμού για την προστασία από τις βλαβερές συνέπειες του ήλιου ή του ψύχους.

ΚΛΑΔΟΣ/ ΤΟΜΕΑΣ	1.3 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΣΗΡΑΓΓΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.3.1 Προκαταρκτικές εργασίες

-Κατασκευή στεγάστρων όπου είναι δυνατόν όπως π.χ. στο χώρο επεξεργασίας οπλισμού
-Διακοπή των εργασιών σε αντίξοες συνθήκες

* **Απαραίτητα ΜΑΠ:** Προστατευτικό κράνος, παπούτσια ασφαλείας, ανακλαστικό (φωσφορούχο) γιλέκο.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

✓	Σύνταξη εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου
✓	Επανεκτίμηση μετά την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης και σε τακτά χρονικά διαστήματα
✓	Μετρήσεις σκόνης και θορύβου
✓	Εφαρμογή αποτελεσματικού συστήματος επίβλεψης των εργασιών και ελέγχου των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων.
✓	Έλεγχος καταλληλότητας και χρόνου λήξης ΜΑΠ
✓	Εφαρμογή συστήματος συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού και τήρηση σχετικού μητρώου.
✓	Ενημέρωση των βιβλίων συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού.
✓	Έλεγχος ικανότητας χειριστών μηχανημάτων και εξοπλισμού
✓	Έλεγχος αδειών κυκλοφορίας και ασφάλισης μηχανημάτων και οχημάτων
✓	Εκπαίδευση εργαζομένων σε θέματα ΑΥΕ ή και ειδική εκπαίδευσή τους όπου απαιτείται
✓	Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων : Γενική κλινική εξέταση, καρδιολογικός έλεγχος με ΗΚΓ, πνευμονολογικός έλεγχος με σπιρομετρία, ακοομετρικός έλεγχος.
✓	Οργάνωση φαρμακείου