

ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ



ΚΛΑΔΟΣ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2.9 ΜΟΝΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:

Εφαρμογή μονωτικών υλικών σε δομικά στοιχεία της κατασκευής. Στα πλαίσια ανακαινίσεων / επισκευών γίνεται καθαρισμός με βούρτσα, αμμοβολή ή /και υδροβολή σκυροδέματος, του οπλισμού, της πέτρας και των παλαιών αρμολογημάτων και αφαίρεση παλαιών επιστρώσεων και εφαρμογή νέων επιστρώσεων και επισκευαστικών υλικών (ρητίνες) πάνω στις επιφάνειες ενδιαφέροντος. Γίνονται επίσης εργασίες αδιατάρακτης κοπής, τσιμεντενέσεων, εκτοξευόμενου σκυροδέματος με πλέγματα.



ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ/ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Εργαλεία διατρήσεως, κοπής, συναρμολόγησης (χειροκίνητα και ηλεκτρικά), φορητές σκάλες, φλόγιστρα, συμπιεστές, αντλίες, εκτοξευτές αμμοβολής, γερανοί μεταφοράς, γερανοί φορτοεκφόρτωσης, ικριώματα, εξοπλισμός συγκολλήσεων, φορτηγά, κινητές εξέδρες εργασίας (πύργοι), τριπόδια (καβαλέτα).

Εκτιθέμενοι: Μηχανικοί, εργοδηγοί, τεχνίτες και άλλο εργατοτεχνικό προσωπικό, εργάτες, οδηγοί, επιβλέποντες, τρίτα πρόσωπα.

ΔΥΝΗΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΟΔΗΓΙΕΣ
Πτώση προσώπων από ύψος	<ul style="list-style-type: none"> -Ασφαλείς θέσεις εργασίας, στέρεες και καλά στερεωμένες φορητές σκάλες, ράμπες, γεφυρώσεις-περάσματα με ανθεκτικά δάπεδα και κιγκλιδώματα (κουπαστές). -Να μην χρησιμοποιούνται τριπόδια ή φορητές σκάλες κοντά σε άκρα δαπέδων. -Να μην χρησιμοποιούνται μηχανήματα ως προσωρινές θέσεις εργασίας σε ύψος και να μην γίνεται χειρισμός επικίνδυνων εργαλείων πάνω σε φορητές σκάλες. -Τοποθέτηση κατάλληλων κιγκλιδωμάτων εφοδιασμένων με θωράκια (παραπέτα) ή άλλα κατάλληλα εμπόδια για προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, ανοιγμάτων και εξέδρων εργασίας. -Επισήμανση επισφαλών (επικίνδυνων) θέσεων εργασίας -Έλεγχος και χρήση υλικών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και αντικατάσταση των φθαρμένων. -Να μην υπερφορτώνονται τα δάπεδα εργασίας και να μην υπάρχουν διάκενα στα καλουπωμένα δάπεδα. -Παράλληλη κατασκευή ικριώματος προσόψεως διευκολύνοντας και εξασφαλίζοντας την κίνηση προσωπικού και υλικών γύρω από τον ξυλότυπο. -Χρήση δικτύων ασφαλείας -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, ζώνες ασφαλείας
Πτώσεις υλικών και αντικειμένων από	-Κατασκευή προστατευτικού προστεγάσματος ή και

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ 1.2.9 ΜΟΝΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ
ύψος	<p>συλλεκτήριων πετασμάτων.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Τοποθέτηση μικρών γερανών ή βαρούλκων/παλάγκων για την ανύψωση υλικών σε θέσεις επαρκούς αντοχής. -Η εναπόθεση των υλικών να γίνεται με τάξη, να εξασφαλίζεται η σταθερότητα των σωρών τους και να διευκολύνεται η προώθηση τους -Να μην υπερφορτώνονται τα δάπεδα εργασίας και να μην υπάρχουν διάκενα στα καλουπωμένα δάπεδα. -Τοποθέτηση κατάλληλων κυκλιδωμάτων εφοδιασμένων με θωράκια (παραπέτα) ή άλλα κατάλληλα εμπόδια για προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, ανοιγμάτων και εξέδρων εργασίας. -Χρήση δικτύων ασφαλείας -Απαγορεύεται η χρήση φθαρμένων σαμπανιών/συρματόσχοινων στους γερανούς <p>Επαρκής φωτισμός του χώρου.</p> <p>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*</p>
Εμπλοκή εργαζομένων με μηχανήματα	<ul style="list-style-type: none"> -Καλή ορατότητα του χειριστή -Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων -Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα. -Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων και προσώπων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο. -Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων. -Να χρησιμοποιούνται σχοινιά για την σταθεροποίηση μεγάλων επίπεδων ή διαμήκων τμημάτων κατά την μετακίνηση και ανύψωση τους. -Κατάλληλη σήμανση επικίνδυνων ζωνών. -Χρήση κατάλληλων μηχανημάτων / οχημάτων (εφοδιασμένα με τους απαραίτητους προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας). -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*.
Σύγκρουση κατά την μετακίνηση των μηχανημάτων	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα. -Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο -Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων -Κατάλληλη σήμανση έργων στην έξοδο του εργοταξίου και ρύθμιση της κυκλοφορίας σύμφωνα με τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, καθορισμός και τήρηση κανόνων κυκλοφορίας εργοταξίου.
Ανατροπή μηχανημάτων	<ul style="list-style-type: none"> -Έλεγχος του εδάφους -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με καμπίνες ασφαλείας -Χρήση ζώνης ασφαλείας από τους οδηγούς. -Οι ανυψώσεις και μετακινήσεις να γίνονται σε μικρή ταχύτητα. -Έλεγχος του εδάφους, εντοπισμός πηγαδιών, λάκκων, ανοιγμάτων ή και άλλων επικίνδυνων σημείων στο υπέδαφος, σήμανση και λήψη άλλων μέτρων όπως περίφραξη, επέμβαση με επίχωση, με κατάλληλα υλικά όπου απαιτείται. -Ασφαλής έδραση των μηχανημάτων σε καθαρό

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ 1.2.9 ΜΟΝΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ
Ηλεκτροπληξία	<p>έδαφος.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Εξασφάλιση ασφαλούς μετακίνησης δικτύων από την Αρμόδια Αρχή. -Στις περιπτώσεις που είναι αδύνατη η ασφαλής μετακίνηση του δικτύου εκτός του εργοταξίου ή η απενεργοποίηση των ηλεκτροφόρων αγωγών: <ul style="list-style-type: none"> -σήμανση των αγωγών υπό τάση, -τοποθέτηση κατάλληλων φραγμάτων ή λήψη άλλων μέτρων σε συνεργασία με τον επιβλέποντα και την αρμόδια αρχή. -Εξασφάλιση επαρκούς απόστασης μηχανημάτων, εξοπλισμού, εργαλείων, από ηλεκτροφόρα καλώδια. -Χρήση κατάλληλων φορητών ηλεκτρικών εργαλείων τύπου διπλής μόνωσης με κατάλληλη σήμανση (δύο ομόκεντρα τετράγωνα). -Εγκατάσταση και καθημερινός έλεγχος της λειτουργίας του αυτόματου διακόπτη (RCD) πριν την έναρξη των εργασιών καθημερινά. -Χρήση ρευματοδοτών, ρευματοληπτών, ηλεκτρικών πινάκων στεγανού τύπου. -Επάρκεια και πληρότητα του ηλεκτρικού δικτύου του εργοταξίου (μονώσεις και καλωδιώσεις αντοχής, γειώσεις κλπ.). -Θωράκιση καλωδίων και άλλα μέτρα προστασίας από μηχανική φθορά. -Καθαρισμός των χώρων από λιμνάζοντα ύδατα, εύφλεκτα και άχρηστα υλικά και ταξινόμηση των χρήσιμων υλικών, εργαλείων και παρελκόμενων για να μην εμποδίζουν -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* (παπούτσια και γάντια ειδικού τύπου).
Πυρκαγιά	<ul style="list-style-type: none"> -Εκπόνηση και εφαρμογή Σχεδίου Δράσης Έκτακτης Ανάγκης. -Έλεγχος και χρήση πυροσβεστήρων ή και άλλων μέσων πυρόσβεσης. -Εφαρμογή συστήματος γραπτής άδειας εργασίας όπου αυτό απαιτείται. -Χρήση βαλβίδων αντεπιστροφής και φλογοπαγίδων. -Έλεγχος ακροφυσίων σαλμών (χειρολαβών με πέκκα), βαλβίδας φλόγιστρου, φιαλών αερίων, σωλήνων υπό πίεση, καλωδίων και γεννήτριας ηλεκτροσυγκόλλησης και χρήση ηλεκτροδίων μόνον όσων έχουν -Το οξυγόνο των φυαλών να μην έρχεται σε επαφή με λιπαντικά (δεν λιπαίνονται τα κλείστρα) και ρινίσματα σιδήρου. -Οι συγκολλητές να φορούν προστατευτικές δερμάτινες ποδιές και τα ρούχα τους να μην έχουν λερωθεί με λάδια και πετρέλαια -Έλεγχος για εναπομείναντες σπινθήρες έως και μισή ώρα μετά την εργασία συγκόλλησης ή κοπής. -Απομόνωση της θέσης εργασίας Απαγόρευση καπνίσματος σε εύφλεκτο περιβάλλον -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*
Έκθεση σε μυοσκελετικές καταπονήσεις	-Εναλλαγές προσωπικού κατά την πολύωρη

ΚΛΑΔΟΣ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2.9 ΜΟΝΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ
(χειρισμός βαριών μηχανών, στατική εργασία του χειριστή τις αντλίας εκτοξευόμενου σκυροδέματος ή εκτοξευτές αμμοβολής)	<p>λειτουργία βαρέως φορητού εξοπλισμού</p> <ul style="list-style-type: none"> -Μείωση κατά το δυνατόν τις χειρωνακτικής μεταφοράς βάρους με την χρήση κατάλληλου μηχανικού εξοπλισμού. -Μείωση του χρόνου εργασίας (εναλλαγή εργαζομένων)
Έκθεση σε καπνούς συγκολλήσεων	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση κατάλληλου τοπικού συστήματος συλλογής των αναθυμιάσεων -Να μην σκύβει ο εργαζόμενος πάνω από το σημείο συγκόλλησης. -Κατάλληλος αερισμός του χώρου. -Χρήση κατάλληλων Μ.Α.Π*, μάσκα προσώπου.
Έκθεση σε ακτινοβολία	<ul style="list-style-type: none"> -Απομόνωση του χώρου ηλεκτροσυγκολλήσεων Χρήση των κατάλληλων ΜΑΠ*
Έκθεση σε θόρυβο (ιδιαίτερα κατά την αμμοβολή, υδροβολή)	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με κλειστού τύπου καμπίνα χειριστή -Χρήση ηχοπετασμάτων -Μείωση του θορύβου στα επιτρεπτά όρια με χρήση αντιθορυβικού τύπου μηχανημάτων -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και ωτοασπίδων
Έκθεση σε σκόνη, υδρατμούς (ιδιαίτερα κατά την αμμοβολή, υδροβολή αντίστοιχα)	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση κατάλληλων Μ.Α.Π. -Αποφυγή αμμοβολής και χρήση εναλλακτικών μεθόδων λιγότερο επικίνδυνων.
Έκθεση σε αναθυμιάσεις από μονωτικά υλικά, χημικά πρόσμικτα κλπ.	<ul style="list-style-type: none"> -Οι εργαζόμενοι δεν τρώνε στο χώρο εργασίας -Κατάλληλη σήμανση χημικών ουσιών. -Τήρηση οδηγιών δελτίων δεδομένων ασφαλείας. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, μάσκας προσώπου και γάντια
Επαφή ρητινών με το δέρμα	<ul style="list-style-type: none"> -Κατάλληλη σήμανση χημικών ουσιών. -Τήρηση οδηγιών δελτίων δεδομένων ασφαλείας. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, μάσκας προσώπου και γάντια
Επαφή εκτοξευόμενου σκυροδέματος με το σώμα ή τα μάτια	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, μάσκας προσώπου και γάντια
Επαφή με επιταχυντή εκτοξευόμενου σκυροδέματος με το σώμα ή τα μάτια	<ul style="list-style-type: none"> -Κατάλληλη σήμανση χημικών ουσιών. -Τήρηση οδηγιών δελτίων δεδομένων ασφαλείας. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, μάσκας προσώπου και γάντια
Επαφή τσιμέντου με το σώμα ή τα μάτια τις τσιμεντενέσεις	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, μάσκας προσώπου και γάντια
Έκθεση σε δονήσεις ολοκλήρου σώματος (χειριστές) και άνω άκρων (εργαλεία ισχύος)	<ul style="list-style-type: none"> -Μηχανήματα με συστήματα απόσβεσης δονήσεων -Εργονομικό (αντικραδασμικό) κάθισμα καμπίνας χειριστή. -Σωστή συντήρηση μηχανημάτων -Μείωση της ταχύτητας σε ανώμαλους δρόμους -Εναλλαγή προσωπικού στην επιβαρυνόμενη εργασία
Έκθεση σε υψηλές / χαμηλές θερμοκρασίες και σε ηλιακή ακτινοβολία	<ul style="list-style-type: none"> -Διαλείμματα σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους και λήψη νερού. -Οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται όταν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλότερες. -Χρήση κατάλληλου ρουχισμού για την προστασία από τις βλαβερές συνέπειες του ήλιου ή του ψύχους. -Κατασκευή στεγάστρων όπου είναι δυνατόν όπως π.χ.

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ 1.2.9 ΜΟΝΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ
	στο χώρο επεξεργασίας οπλισμού - Διακοπή των εργασιών σε αντίξοες συνθήκες
* Απαραίτητα ΜΑΠ: Προστατευτικό κράνος, παπούτσια ασφαλείας, ανακλαστικό (φωσφορούχο) γιλέκο.	
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ	
✓	Σύνταξη εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου
✓	Επανεκτίμηση μετά την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης και σε τακτά χρονικά διαστήματα
✓	Μετρήσεις δονήσεων, θορύβου, σκόνης, καπνών συγκολλήσεων, χημικών παραγόντων
✓	Εφαρμογή συστήματος συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού και τήρηση σχετικού μητρώου.
✓	Επιθεώρηση εξοπλισμού/ικριωμάτων πριν από την έναρξη των εργασιών ή ανεξάρτητα μία φορά την εβδομάδα και σύνταξη σχετικής έκθεσης από αρμόδιο πρόσωπο με την εμφάνιση ζημιών
✓	Έλεγχος αδειών κυκλοφορίας και ασφάλισης μηχανημάτων και οχημάτων
✓	Έλεγχος ικανότητας χειριστών μηχανημάτων και εξοπλισμού
✓	Έλεγχος καταλληλότητας και χρόνου λήξης ΜΑΠ
✓	Εκπαίδευση εργαζομένων σε θέματα ΑΥΕ ή και ειδική εκπαίδευσή τους όπου απαιτείται
✓	Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων :Γενική κλινική εξέταση, καρδιολογικός έλεγχος με ΗΚΓ, πνευμονολογικός έλεγχος με σπιρομετρία, ακοομετρικός έλεγχος, οφθαλμολογικός έλεγχος, δερματολογικός έλεγχος, ορθοπεδικός έλεγχος της σπονδυλικής στήλης και αιματολογικός έλεγχος.
✓	Οργάνωση φαρμακείου
✓	Σήμανση ασφαλείας και υγείας και οδοσήμανση