


## ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ



ΚΛΑΔΟΣ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ		
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2.5 ΟΠΤΟΠΛΙΝΘΟΔΟΜΕΣ		
<b>ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:</b>			
<p>Εργασίες κατασκευής γεφυριών από οπτόπλινθους ή/και φυσικούς λίθους ή/και αποκατάστασή τους.</p>			
<p><b>ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ/ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ:</b> Χειρονακτικά εργαλεία, φορητές σκάλες, γερανοί, φορητά, αναβατόρια</p> <p><b>Εκτιθέμενοι:</b> Μηχανικοί, εργοδηγοί, τεχνίτες και άλλο εργατοτεχνικό προσωπικό, εργάτες, οδηγοί, διερχόμενοι πεζοί, χειριστές και τρίτα πρόσωπα</p>			
ΔΥΝΗΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ			
ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΟΔΗΓΙΕΣ		
<p>Πτώση προσώπων από ύψος</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ασφαλείς θέσεις εργασίας, στέρεες και καλά στερεωμένες φορητές σκάλες, ράμπες, γεφυρώσεις-περάσματα με ανθεκτικά δάπεδα και κιγκλιδώματα (κουπαστές).</li> <li>-Να μην χρησιμοποιούνται τρίποδες ή φορητές σκάλες κοντά σε άκρα δαπέδων.</li> <li>-Τοποθέτηση κατάλληλων κιγκλιδωμάτων εφοδιασμένων με θωράκια (παραπέτα) ή άλλα κατάλληλα εμπόδια για προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, ανοιγμάτων και εξόδρων εργασίας.</li> <li>-Επισήμανση επισφαλών (επικίνδυνων) θέσεων εργασίας</li> <li>-Έλεγχος και χρήση υλικών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και αντικατάσταση των φθαρμένων.</li> <li>-Να μην υπερφορτώνονται τα δάπεδα εργασίας και να μην υπάρχουν διάκενα στα καλουπωμένα δάπεδα.</li> <li>-Χρήση δικτύων ασφαλείας</li> <li>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, ζώνες ασφάλειας</li> </ul>		
<p>Πτώσεις υλικών και αντικειμένων από ύψος</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Η εναπόθεση των υλικών να γίνεται με τάξη, να εξασφαλίζεται η σταθερότητα των σωρών τους και να διευκολύνεται η προώθησή τους</li> <li>-Επισήμανση επισφαλών θέσεων εργασίας</li> <li>-Να μην υπερφορτώνονται τα δάπεδα εργασίας.</li> <li>-Παράλληλη κατασκευή ικριώματος προσόψεως διευκολύνοντας και εξασφαλίζοντας την κίνηση προσωπικού και υλικών.</li> <li>-Τοποθέτηση κατάλληλων κιγκλιδωμάτων εφοδιασμένων με θωράκια (παραπέτα) ή άλλα κατάλληλα εμπόδια για προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, ανοιγμάτων και εξόδρων εργασίας.</li> <li>-Κατασκευή προστατευτικού προστεγιάσματος ή και συλλεκτήριων πετασμάτων.</li> </ul>		

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ 1.2.5 ΟΠΤΟΠΛΙΝΘΟΔΟΜΕΣ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Απαγορεύεται η χρήση φθαρμένων σαμπανιών/συρματόσχοινων στους γερανούς</li> <li>-Χρήση δικτύων ασφαλείας</li> <li>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*</li> </ul>
<p>Εμπλοκή εργαζόμενων με μηχανήματα κατά την μετακίνηση υλικών, εξοπλισμού και μηχανών που χρησιμοποιούνται στην περιοχή εργασίας</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Καλή ορατότητα του χειριστή</li> <li>-Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων</li> <li>-Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων και εργαζομένων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο και ιδιαίτερη προσοχή στην κίνηση του γερανού και της αντλίας.</li> <li>-Τοποθέτηση μικρών γερανών ανύψωσης υλικών σε θέσεις επαρκούς αντοχής.</li> <li>-Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα.</li> <li>-Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων.</li> <li>-Χρήση κατάλληλων μηχανημάτων / οχημάτων (εφοδιασμένα με τους απαραίτητους προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας).</li> <li>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*</li> </ul>
<p>Σύγκρουση κατά την μετακίνηση των μηχανημάτων</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα.</li> <li>-Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο</li> <li>-Κατάλληλη σήμανση έργων στην έξοδο του εργοταξίου και ρύθμιση της κυκλοφορίας σύμφωνα με τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, καθορισμός και τήρηση κανόνων κυκλοφορίας εργοταξίου.</li> </ul>
<p>Ηλεκτροπληξία</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Εξασφάλιση ασφαλούς μετακίνησης δικτύων από την Αρμόδια Αρχή.</li> <li>-Στις περιπτώσεις που είναι αδύνατη η ασφαλής μετακίνηση του δικτύου εκτός του εργοταξίου ή η απενεργοποίηση των ηλεκτροφόρων αγωγών: <ul style="list-style-type: none"> <li>-σήμανση των αγωγών υπό τάση,</li> <li>-τοποθέτηση κατάλληλων φραγμάτων ή λήψη άλλων μέτρων σε συνεργασία με τον επιβλέποντα και την αρμόδια αρχή.</li> </ul> </li> <li>-Εξασφάλιση επαρκούς απόστασης από ηλεκτροφόρα καλώδια μηχανημάτων, εξοπλισμού και εργαλείων.</li> <li>-Χρήση κατάλληλων φορητών ηλεκτρικών εργαλείων τύπου διπλής μόνωσης με κατάλληλη σήμανση (δύο ομόκεντρα τετράγωνα).</li> <li>-Τοποθέτηση φραγμάτων μπροστά από τα εναέρια καλώδια (για απόσταση 2 m γύρω από την εργασία ή 2,6 m πάνω από αυτή).</li> <li>-Εγκατάσταση και καθημερινός έλεγχος της λειτουργίας του αυτόματου διακόπτη (RCD) πριν την έναρξη των εργασιών.</li> <li>-Χρήση ρευματοδοτών, ρευματοληπτών, ηλεκτρικών πινάκων στεγανού τύπου.</li> <li>-Εγκατάσταση προσωρινών πινάκων διανομής σε επαρκή σημεία του εργοταξίου (π.χ. τουλάχιστο ένα σημείο σε κάθε όροφο) για την αποφυγή χρήσης εύκαμπτων καλωδίων μεγάλου μήκους.</li> <li>-Επάρκεια και πληρότητα του ηλεκτρικού δικτύου του εργοταξίου (μονώσεις και καλωδιώσεις αντοχής,</li> </ul>

<b>ΚΛΑΔΟΣ</b>	<b>1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ</b>
<b>ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ</b>	<b>1.2.5 ΟΠΤΟΠΛΙΝΘΟΔΟΜΕΣ</b>

	<p>γειώσεις κλπ.).</p> <p>-Θωράκιση καλωδίων και άλλα μέτρα προστασίας από μηχανική φθορά.</p>
Ανατροπή μηχανημάτων	<p>-Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με καμπίνες ασφαλείας (αντιθλιπτικού τύπου).</p> <p>-Χρήση ζώνης ασφαλείας από τους οδηγούς.</p> <p>-Έλεγχος του εδάφους, εντοπισμός πηγαδιών, λάκκων, ανοιγμάτων ή και άλλων επικίνδυνων σημείων στο υπέδαφος, σήμανση και λήψη άλλων μέτρων όπως περίφραξη, επέμβαση με επίχωση, με κατάλληλα υλικά όπου απαιτείται.</p> <p>-Ασφαλής έδραση των πελμάτων των μηχανημάτων (με τάκους και όχι με ετερόκλητα ξύλα) σε καθαρό έδαφος</p>
Έκθεση σε μυοσκελετικές καταπονήσεις	<p>-Χρήση ανυψούμενης πλατφόρμας εργασίας για τοποθέτηση τούβλων</p> <p>-Μείωση κατά το δυνατόν της χειρωνακτικής μεταφοράς βάρους.</p> <p>-Εναλλαγή εργαζόμενων στις επίπονες εργασίες</p> <p>-Τακτά μικρά διαλείμματα κατά την εκτέλεση επίπονων εργασιών.</p>
Έκθεση σε θόρυβο πλησίον μηχανημάτων	<p>-Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με κλειστού τύπου καμπίνα χειριστή</p> <p>-Χρήση ηχοπετασμάτων</p> <p>-Μείωση του θορύβου στα επιτρεπτά όρια με χρήση αντιθορυβικού τύπου μηχανημάτων</p> <p>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και ωτοασπίδων</p>
Έκθεση σε δονήσεις ολοκλήρου σώματος (χειριστές)	<p>-Χρήση μηχανημάτων και εργαλείων εφοδιασμένων με συστήματα απόσβεσης δονήσεων</p> <p>-Εργονομικό (αντικραδασμικό) κάθισμα καμπίνας χειριστή.</p> <p>-Ορθή συντήρηση μηχανημάτων</p> <p>-Μείωση της ταχύτητας σε ανώμαλους δρόμους</p> <p>-Εναλλαγή προσωπικού στην επιβαρυνόμενη εργασία-Εναλλαγή προσωπικού στην επιβαρυνόμενη εργασία</p>
Έκθεση σε υψηλές / χαμηλές θερμοκρασίες και σε ηλιακή ακτινοβολία	<p>-Διαλείμματα σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους και λήψη νερού.</p> <p>-Οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται όταν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλότερες.</p> <p>-Χρήση κατάλληλου ρουχισμού για την προστασία από τις βλαβερές συνέπειες του ήλιου ή του ψύχους.</p> <p>-Κατασκευή στεγάστρων όπου είναι δυνατόν</p> <p>- Διακοπή των εργασιών σε αντίξοες συνθήκες</p>

\* **Απαραίτητα ΜΑΠ:** Προστατευτικό κράνος, παπούτσια ασφαλείας, ανακλαστικό (φωσφορούχο) γιλέκο.

**ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ**

✓	Σύνταξη εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου
✓	Επανεκτίμηση μετά την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης και σε τακτά χρονικά διαστήματα
✓	Μετρήσεις θορύβου, σκόνης, δονήσεων
✓	Εφαρμογή συστήματος συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού και τήρηση σχετικού μητρώου.

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ 1.2.5 ΟΠΤΟΠΛΙΝΘΟΔΟΜΕΣ
✓	Επιθεώρηση εξοπλισμού/ικριωμάτων πριν από την έναρξη των εργασιών ή ανεξάρτητα μία φορά την εβδομάδα ή μετά από κακοκαιρία και σύνταξη σχετικής έκθεσης από αρμόδιο πρόσωπο με την εμφάνιση ζημιών
✓	Εκπαίδευση εργαζομένων σε θέματα ΑΥΕ ή και ειδική εκπαίδευσή τους όπου απαιτείται.
✓	Έλεγχος τοποθέτησης προστατευτικών διατάξεων
✓	Έλεγχος ικανότητας χειριστών μηχανημάτων και εξοπλισμού
✓	Έλεγχος αδειών κυκλοφορίας και ασφάλισης μηχανημάτων και οχημάτων
✓	Έλεγχος καταλληλότητας και χρόνου λήξης ΜΑΠ
✓	Εκπαίδευση εργαζομένων σε θέματα ΑΥΕ ή και ειδική εκπαίδευσή τους όπου απαιτείται
✓	Σήμανση ασφάλειας και υγείας και οδοσήμανση όπου απαιτείται
✓	Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων : Γενική κλινική εξέταση, καρδιολογικός έλεγχος με ΗΚΓ, πνευμονολογικός έλεγχος με σπιρομετρία, ακοομετρικός έλεγχος, δερματολογικός έλεγχος, ορθοπεδικός έλεγχος της σπονδυλικής στήλης.
✓	Οργάνωση φαρμακείου