

ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

ΚΛΑΔΟΣ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2.12 ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:

Γίνονται εργασίες απομάκρυνσης προσωρινών εγκαταστάσεων και κατασκευών, έλεγχος και ρύθμιση ηλεκτρομηχανολογικών και άλλων εγκαταστάσεων. Τέλος γίνεται ο καθαρισμός της κατασκευής σε διάφορα στάδια με απομάκρυνση άχρηστων υλικών κάθε είδους και τέλος με πλύσιμο επιφανειών.

ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ/ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Εργαλεία μεταφοράς καθαρισμού και φόρτωσης (χειρονακτικά και ισχύος), κάδοι, συλλέκτες, φορητές σκάλες, συμπιεστές, αντλίες, γερανοί, φορητά, φορτωτές, ικριώματα όψεως και κινητά, τρίποδες (καβαλέτα).

Εκτιθέμενοι: Μηχανικοί, εργοδηγοί, χειριστές, οδηγοί, εργατοτεχνικό προσωπικό, τρίτα πρόσωπα.

ΔΥΝΗΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΟΔΗΓΙΕΣ
Πτώση προσώπων από ύψος	<ul style="list-style-type: none"> -Ασφαλείς θέσεις εργασίας, στέρεες και καλά στερεωμένες φορητές σκάλες, ράμπες, γεφυρώσεις-περάσματα με ανθεκτικά δάπεδα και κιγκλιδώματα (κουπαστές). -Να μην χρησιμοποιούνται τρίποδες ή φορητές σκάλες κοντά σε άκρα δαπέδων. -Τοποθέτηση κατάλληλων κιγκλιδωμάτων εφοδιασμένων με θωράκια (παραπέτα) ή άλλα κατάλληλα εμπόδια για προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, ανοιγμάτων και εξόδρων εργασίας. -Επισήμανση επισφαλών (επικίνδυνων) θέσεων εργασίας -Έλεγχος και χρήση υλικών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και αντικατάσταση των φθαρμένων. -Επαρκής φωτισμός του χώρου. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, ζώνες ασφάλειας
Πτώσεις υλικών και αντικειμένων από ύψος	<ul style="list-style-type: none"> -Κατασκευή προστατευτικού προστεγιάσματος ή και συλλεκτήριων πετασμάτων. -Η εναπόθεση των υλικών να γίνεται με τάξη, να εξασφαλίζεται η σταθερότητα των σωρών τους και να διευκολύνεται η προώθησή τους -Τοποθέτηση κατάλληλων κιγκλιδωμάτων εφοδιασμένων με θωράκια (παραπέτα) ή άλλα κατάλληλα εμπόδια για προστασία από πτώση σε άκρα πλακών, δαπέδων, ανοιγμάτων και εξόδρων εργασίας. -Απαγορεύεται η χρήση φθαρμένων σαμπανιών/συρματοσχοινων στους γεραμούς -Κατά την εγκατάσταση του ανελκυστήρα να εξασφαλίζεται πλήρη αδρανοποίηση του συστήματος και να ενεργοποιείται μετά από ασφαλή ακολουθία ενεργειών. Έλεγχος καλής λειτουργίας των φρένων του συστήματος. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ 1.2.12 ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ
Εμπλοκή εργαζομένων με μηχανήματα	<ul style="list-style-type: none"> -Καλή ορατότητα του χειριστή -Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων -Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα. -Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων και προσώπων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο. -Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων. -Να χρησιμοποιούνται σχοινιά για την σταθεροποίηση μεγάλων επίπεδων ή διαμήκων τμημάτων κατά την μετακίνηση και ανύψωση τους. -Κατάλληλη σήμανση επικίνδυνων ζωνών. -Χρήση κατάλληλων μηχανημάτων / οχημάτων (εφοδιασμένα με τους απαραίτητους προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας). -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*.
Σύγκρουση κατά την μετακίνηση των μηχανημάτων	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα. -Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο -Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων -Κατάλληλη σήμανση έργων στην έξοδο του εργοταξίου και ρύθμιση της κυκλοφορίας σύμφωνα με τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, καθορισμός και τήρηση κανόνων κυκλοφορίας εργοταξίου.
Ανατροπή μηχανημάτων	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με καμπίνες ασφαλείας -Χρήση ζώνης ασφαλείας από τους οδηγούς. -Έλεγχος του εδάφους, εντοπισμός πηγαδιών, λάκκων, ανοιγμάτων ή και άλλων επικίνδυνων σημείων στο υπέδαφος, σήμανση και λήψη άλλων μέτρων όπως περίφραξη, επέμβαση με επίχωση, με κατάλληλα υλικά όπου απαιτείται. -Ασφαλής έδραση των μηχανημάτων σε καθαρό έδαφος
Ηλεκτροπληξία	<ul style="list-style-type: none"> -Εγκατάσταση και έλεγχος της λειτουργίας του αντιηλεκτροπληξιακού διακόπτη RCD πριν την έναρξη των εργασιών καθημερινά. -Χρήση ρευματοδοτών, ρευματοληπτών, ηλεκτρικών πινάκων στεγανού τύπου. -Επάρκεια και πληρότητα του ηλεκτρικού δικτύου του εργοταξίου (μονώσεις και καλωδιώσεις αντοχής, γειώσεις κλπ.). -Οι καλωδιώσεις εάν είναι προσωρινές δεν πρέπει να περνούν από επικίνδυνα σημεία (κουφώματα, δάπεδα, θερμαντικά σώματα, χημικά κλπ.) -Επισήμανση των ηλεκτρικών γραμμών στην τοιχοποιία. -Εξασφάλιση ασφαλούς μετακίνησης δικτύων από την Αρμόδια Αρχή. -Στις περιπτώσεις που είναι αδύνατη η ασφαλής μετακίνηση του δικτύου εκτός του εργοταξίου ή η απενεργοποίηση των ηλεκτροφόρων αγωγών: -σήμανση των αγωγών υπό τάση,

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ 1.2.12 ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ
	<ul style="list-style-type: none"> -τοποθέτηση κατάλληλων φραγμάτων ή λήψη άλλων μέτρων σε συνεργασία με τον επιβλέποντα και την αρμόδια αρχή. -Εξασφάλιση επαρκούς απόστασης μηχανημάτων, εξοπλισμού, εργαλείων, από ηλεκτροφόρα καλώδια. -Χρήση κατάλληλων φορητών ηλεκτρικών εργαλείων τύπου διπλής μόνωσης με κατάλληλη σήμανση (δύο ομόκεντρα τετράγωνα). -Εγκατάσταση και καθημερινός έλεγχος της λειτουργίας του αυτόματου διακόπτη (RCD) πριν την έναρξη των εργασιών καθημερινά. -Χρήση ρευματοδοτών, ρευματοληπτών, ηλεκτρικών πινάκων στεγανού τύπου. -Επάρκεια και πληρότητα του ηλεκτρικού δικτύου του εργοταξίου (μονώσεις και καλωδιώσεις αντοχής, γειώσεις κλπ.). -Θωράκιση καλωδίων και άλλα μέτρα προστασίας από μηχανική φθορά. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* (παπούτσια και γάντια ειδικού τύπου).
Πυρκαγιά	<ul style="list-style-type: none"> -Εκπόνηση και εφαρμογή Σχεδίου Δράσης Έκτακτης Ανάγκης. -Έλεγχος και χρήση πυροσβεστήρων ή και άλλων μέσων πυρόσβεσης. -Εφαρμογή συστήματος γραπτής άδειας εργασίας όπου αυτό απαιτείται. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*
Τραυματισμός από μηχανολογικό εξοπλισμό και εργαλεία	<ul style="list-style-type: none"> -Τα εργαλεία να είναι πιστοποιημένα και να συντηρούνται τακτικά. -Χρήση κατάλληλου μηχανολογικού εξοπλισμού και εργαλείων (εφοδιασμένα με τους απαραίτητους προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας). -Καθαρισμός των χώρων από λιμνάζοντα ύδατα, εύφλεκτα και άχρηστα υλικά και ταξινόμηση των χρήσιμων υλικών, εργαλείων και παρελκόμενων για να μην εμποδίζουν -Επαρκής φωτισμός του χώρου.
Έκθεση σε μυοσκελετικές καταπονήσεις	<ul style="list-style-type: none"> -Εναλλαγή εργαζομένων στις επίπονες εργασίες -Τακτά μικρά διαλείμματα κατά την εκτέλεση επίπονων εργασιών. -Μείωση κατά το δυνατόν της χειρωνακτικής μεταφοράς βάρους με την χρήση κατάλληλου μηχανικού εξοπλισμού.
Έκθεση σε σκόνη	<ul style="list-style-type: none"> -Διαβροχή μπαζών -Επαρκής αερισμός χώρων -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, μάσκες προσώπου και γάντια
Έκθεση σε θόρυβο	<ul style="list-style-type: none"> -Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με κλειστού τύπου καμπίνα χειριστή -Χρήση ηχοπετασμάτων -Μείωση του θορύβου στα επιτρεπτά όρια με χρήση αντιθορυβικού τύπου μηχανημάτων -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και ωτοασπίδων

ΚΛΑΔΟΣ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2.12 ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Έκθεση σε αναθυμιάσεις από μονωτικά υλικά, χημικά πρόσμικτα κλπ.	-Κατάλληλη σήμανση χημικών ουσιών -Τήρηση οδηγιών δελτίων δεδομένων ασφαλείας -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*, μάσκες και γάντια
Έκθεση σε δονήσεις ολοκλήρου σώματος (χειριστές) και άνω άκρων (εργαλεία ισχύος)	-Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με συστήματα απόσβεσης δονήσεων -Εργονομικό (αντικραδασμικό) κάθισμα καμπίνας χειριστή. -Ορθή συντήρηση μηχανημάτων -Εναλλαγή προσωπικού στην επιβαρυνόμενη εργασία
Έκθεση σε υψηλές / χαμηλές θερμοκρασίες και σε ηλιακή ακτινοβολία	-Διαλείμματα σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους και λήψη νερού. -Οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται όταν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλότερες. -Χρήση κατάλληλου ρουχισμού για την προστασία από τις βλαβερές συνέπειες του ήλιου ή του ψύχους. - Διακοπή των εργασιών σε αντίξοες συνθήκες

* **Απαραίτητα ΜΑΠ:** Προστατευτικό κράνος, παπούτσια ασφαλείας, ανακλαστικό (φωσφορούχο) γιλέκο.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

✓	Σύνταξη εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου
✓	Επανεκτίμηση μετά την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης και σε τακτά χρονικά διαστήματα
✓	Μετρήσεις δονήσεων, θορύβου, σωματιδίων σκόνης και καπνού, χημικών παραγόντων
✓	Εφαρμογή συστήματος συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού και τήρηση σχετικού μητρώου.
✓	Έλεγχος ικανότητας χειριστών μηχανημάτων και εξοπλισμού
✓	Έλεγχος αδειών κυκλοφορίας και ασφάλισης μηχανημάτων και οχημάτων
✓	Έλεγχος καταλληλότητας και χρόνου λήξης ΜΑΠ
✓	Εκπαίδευση εργαζομένων σε θέματα ΑΥΕ ή και ειδική εκπαίδευσή τους όπου απαιτείται
✓	Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων : Γενική κλινική εξέταση, καρδιολογικός έλεγχος με ΗΚΓ, πνευμονολογικός έλεγχος με σπιρομετρία, ακοομετρικός έλεγχος και ορθοπεδικός έλεγχος.
✓	Οργάνωση φαρμακείου
✓	Προειδοποιητική σήμανση ασφαλείας και υγείας και οδοσήμανση όπου απαιτείται