

ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ



ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ 1.2.10 ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ, ΜΕΤΑΦΟΡΑ, ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ)
---------------------------------	---

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:

Συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση ικριωμάτων εργασίας και στήριξης ξυλοτύπου συμπεριλαμβανομένων και κινητών ικριωμάτων.



ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ/ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Εργαλεία συναρμολόγησης, φορητές σκάλες, γερανοί, φορητά
Εκτιθέμενοι: Τεχνίτες, εργάτες, οδηγοί, διερχόμενοι πεζοί, χειριστές, επιβλέποντες

ΔΥΝΗΤΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ / ΟΔΗΓΙΕΣ
<p>Πτώσεις υλικών και προσώπων από ύψος.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Έλεγχος και χρήση υλικών που βρίσκονται σε καλή κατάσταση και αντικατάσταση των φθαρμένων. -Χρήση πιστοποιημένων μεταλλικών ικριωμάτων σύμφωνα με τα Κυπριακά ή Ευρωπαϊκά πρότυπα. Σε αντίθετη περίπτωση πρέπει να γίνει μελέτη (στατικοί υπολογισμοί) από τον υπάρχον επιβλέποντα μηχανικό ή άλλο αρμόδιο μηχανικό. -Πρέπει να υπάρχουν διαθέσιμες στο εργοτάξιο οδηγίες συναρμολόγησης και αποσυναρμολόγησης των ικριωμάτων μαζί με το σχέδιο διαμόρφωσης. -Δεν αναμιγνύουμε στοιχεία ικριωμάτων διαφορετικών τύπων και δεν χρησιμοποιούμε διαφορετικού τύπου από τον προβλεπόμενο για τις εργασίες. -Χρήση υγιούς και καθαρής ξυλείας για την κατασκευή ξύλινων ικριωμάτων και δαπέδων εργασίας (μαδέρια με μεταλλικές ενισχύσεις) -Επισήμανση επισφαλών θέσεων εργασίας κατά την συναρμολόγηση -Απαγορεύεται μακροχρόνια απόθεση υλικών πέραν αυτών που θα χρησιμοποιηθούν άμεσα. -Να μην βρίσκονται περισσότεροι των δύο εργαζομένων στο ίδιο δάπεδο εργασίας -Συναρμολόγηση από ειδικευμένο προσωπικό, σύμφωνα με τις οδηγίες συναρμολόγησης και αποσυναρμολόγησης και το σχέδιο διαμόρφωσης του κατασκευαστή και επίβλεψη από αρμόδιο πρόσωπο. -Πληρότητα συναρμολόγησης με τους προβλεπόμενους αντιανέμους συνδέσμους, τις απαιτούμενες συνδέσεις

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ 1.2.10 ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ, ΜΕΤΑΦΟΡΑ, ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ)
	<p>με το κτίριο (υπολογίζονται από τον επιβλέποντα μηχανικό), την επάρκεια των εδράσεων και την πληρότητα των δαπέδων.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Έλεγχος έδρασης, μηχανισμών και συρματόσχοινων ανάρτησης και διατάξεων ασφάλειας (φρένων κλπ) στα αναρτόμενα ικριώματα. -Κατασκευή προστατευτικού προστεγάσματος ή και συλλεκτήριων πετασμάτων και χρήση διχτύων προστασίας -Ασφαλείς μέθοδοι προώθησης υλικών και εξοπλισμού και όχι "πάσες". -Απαγορεύεται η χρήση φθαρμένων σαμπανιών/συρματόσχοινων στους γεραμούς -Επαρκής φωτισμός του χώρου. -Ασφαλείς θέσεις εργασίας με καθαρά και ανθεκτικά δάπεδα (που να μην υπερφορτώνονται) μεταλλικά ή ξύλινα (από μαδέρια και όχι πλακάς) χωρίς διάκενα, με επικάλυψεις στις γωνίες του κτιρίου και με κουπαστές και stop στα άκρα. -Τα προκατασκευασμένα πλαίσια (πύργοι) να πληρούν τις προδιαγραφές ευστάθειας και να έχουν πλήρη προστασία με κιγκλιδώματα (κουπαστές) και φρένα σε όλους τους τροχούς. -Καλή στερέωση φορητών σκαλών και ποτέ πάνω σε δάπεδα εργασίας ικριωμάτων. Σε αυτήν την περίπτωση απαιτούνται ενσωματωμένες σκάλες ανάβασης με ανθρωποθυρίδες στα δάπεδα. -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* και ζώνες ασφαλείας
<p>Εμπλοκή εργαζομένων με μηχανήματα κατά την μετακίνηση υλικών, εξοπλισμού και μηχανών που χρησιμοποιούνται στην περιοχή εργασίας.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Καλή ορατότητα του χειριστή -Επάρκεια χώρου για ελιγμούς των μηχανημάτων -Χρήση οχημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα. -Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων και προσώπων από υπεύθυνο ή σηματοφόρο. -Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων. -Να χρησιμοποιούνται σχοινιά για την σταθεροποίηση μεγάλων επίπεδων ή διαμήκων τμημάτων κατά την μετακίνηση και ανύψωση τους. -Κατάλληλη σήμανση επικίνδυνων ζωνών. -Χρήση κατάλληλων μηχανημάτων / οχημάτων (εφοδιασμένα με τους απαραίτητους προφυλακτήρες και διατάξεις ασφάλειας). -Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ*.
<p>Ηλεκτροπληξία</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Εξασφάλιση ασφαλούς μετακίνησης δικτύων από την Αρμόδια Αρχή. -Στις περιπτώσεις που είναι αδύνατη η ασφαλής μετακίνηση του δικτύου εκτός του εργοταξίου ή η απενεργοποίηση των ηλεκτροφόρων αγωγών: <ul style="list-style-type: none"> -σήμανση των αγωγών υπό τάση, -τοποθέτηση κατάλληλων φραγμάτων ή λήψη άλλων μέτρων σε συνεργασία με τον επιβλέποντα και την αρμόδια αρχή. -Εξασφάλιση επαρκούς απόστασης μηχανημάτων,

ΚΛΑΔΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ 1.2.10 ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ, ΜΕΤΑΦΟΡΑ, ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ)
	<p>εξοπλισμού, εργαλείων, από ηλεκτροφόρα καλώδια.</p> <p>-Χρήση κατάλληλων φορητών ηλεκτρικών εργαλείων τύπου διπλής μόνωσης με κατάλληλη σήμανση (δύο ομόκεντρα τετράγωνα).</p> <p>-Εγκατάσταση και καθημερινός έλεγχος της λειτουργίας του αυτόματου διακόπτη (RCD) πριν την έναρξη των εργασιών.</p> <p>-Χρήση ρευματοδοτών, ρευματοληπτών, ηλεκτρικών πινάκων στεγανού τύπου.</p> <p>-Επάρκεια και πληρότητα του ηλεκτρικού δικτύου του εργοταξίου (μονώσεις και καλωδιώσεις αντοχής, γειώσεις κλπ.).</p> <p>-Θωράκιση καλωδίων και άλλα μέτρα προστασίας από μηχανική φθορά.</p> <p>-Χρήση κατάλληλων ΜΑΠ* (παπούτσια και γάντια ειδικού τύπου).</p>
Σύγκρουση κατά την μετακίνηση των μηχανημάτων	<p>-Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με ηχητικά και οπτικά σήματα.</p> <p>-Συντονισμός κίνησης μηχανημάτων από υπεύθυνο ή σηματοωρό</p> <p>-Διαμόρφωση διαδρόμων προσπέλασης εργαζομένων</p> <p>-Κατάλληλη σήμανση έργων στην έξοδο του εργοταξίου και ρύθμιση της κυκλοφορίας σύμφωνα με τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας, καθορισμός και τήρηση κανόνων κυκλοφορίας εργοταξίου.</p>
Ανατροπή μηχανημάτων	<p>-Χρήση μηχανημάτων εφοδιασμένων με καμπίνες ασφαλείας</p> <p>-Χρήση ζώνης ασφαλείας από τους οδηγούς.</p> <p>-Έλεγχος του εδάφους, εντοπισμός πηγαδιών, λάκκων, ανοιγμάτων ή και άλλων επικίνδυνων σημείων στο υπέδαφος, σήμανση και λήψη άλλων μέτρων όπως περίφραξη, επέμβαση με επίχωση, με κατάλληλα υλικά όπου απαιτείται.</p> <p>-Ασφαλής έδραση των μηχανημάτων σε καθαρό έδαφος</p>
Κίνδυνος μικροτραυματισμών	-Χρήση γαντιών εργασίας
Έκθεση σε μυοσκελετικές καταπονήσεις.	<p>-Χειρονακτική μεταφορά τμημάτων από δύο εργαζόμενους</p> <p>-Μείωση κατά το δυνατόν της χειρονακτικής μεταφοράς βάρους.</p>
Έκθεση του δέρματος των χεριών σε λιπαντικά συντήρησης	-Χρήση γαντιών εργασίας
Έκθεση σε δονήσεις ολόκληρου σώματος για τους οδηγούς	<p>-Μηχάνημα με συστήματα απόσβεσης δονήσεων</p> <p>-Εργονομικό (αντικραδασμικό) κάθισμα καμπίνας χειριστή.</p> <p>-Σωστή συντήρηση μηχανημάτων</p> <p>-Μείωση της ταχύτητας σε ανώμαλους δρόμους</p>
Έκθεση σε υψηλές / χαμηλές θερμοκρασίες και σε ηλιακή ακτινοβολία	<p>-Διαλείμματα σε κατάλληλο σκιερό χώρο ή στέγαστρα και λήψη νερού.</p> <p>-Οι κοπιαστικότερες εργασίες να γίνονται όταν οι θερμοκρασίες είναι χαμηλότερες.</p> <p>-Επίσης πληρότητα ρουχισμού για την προστασία από</p>

ΚΛΑΔΟΣ	1.2 ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ΕΡΓΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	1.2.10 ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ, ΜΕΤΑΦΟΡΑ, ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ)

τις βλαβερές συνέπειες του ήλιου.
- Διακοπή των εργασιών σε αντίξοες συνθήκες.

* **Απαραίτητα ΜΑΠ:** Προστατευτικό κράνος, παπούτσια ασφαλείας, ανακλαστικό (φωσφορούχο) γιλέκο.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

✓	Σύνταξη εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου
✓	Επανεκτίμηση μετά την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης και σε τακτά χρονικά διαστήματα
✓	Μετρήσεις δονήσεων
✓	Εφαρμογή συστήματος συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού και τήρηση σχετικού μητρώου.
✓	Μελέτη ικριώματος από τον επιβλέποντα μηχανικό ή σχέδια και οδηγίες κατασκευαστή
✓	Επιθεώρηση εξοπλισμού/ικριωμάτων πριν από την έναρξη των εργασιών ή ανεξάρτητα μία φορά την εβδομάδα ή μετά από κακές καιρικές συνθήκες και σύνταξη σχετικής έκθεσης από αρμόδιο πρόσωπο με την εμφάνιση ζημιών
✓	Εφαρμογή συστήματος συντήρησης μηχανημάτων, οχημάτων και άλλου εξοπλισμού και τήρηση σχετικού μητρώου.
✓	Έλεγχος αδειών κυκλοφορίας και ασφάλισης μηχανημάτων και οχημάτων
✓	Έλεγχος καταλληλότητας και χρόνου λήξης ΜΑΠ
✓	Εκπαίδευση εργαζομένων σε θέματα ΑΥΕ ή και ειδική εκπαίδευσή τους όπου απαιτείται
✓	Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων : Γενική κλινική εξέταση, καρδιολογικός έλεγχος με ΗΚΓ, πνευμονολογικός έλεγχος με σπιρομετρία, ακοομετρικός έλεγχος, οφθαλμολογικός έλεγχος, δερματολογικός έλεγχος, ορθοπεδικός έλεγχος της σπονδυλικής στήλης και των άνω άκρων.
✓	Οργάνωση φαρμακείου
✓	Σήμανση Ασφάλειας και Υγείας και οδοσήμανση